

## EL MINISTERIO DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Presentado en los escritos de ELENA G. DE WHITE

### SECCION I ALIMENTOS SALUDABLES

"... comen a su hora, por refección, y no por el beber" Eclesiastés 10: 17

#### TRABAJO MÉDICO EN LAS CIUDADES

San Francisco, California - 1º de diciembre de 1900

Hay un trabajo para hacer en California, un trabajo que ha sido extrañamente descuidado. No dejemos que este trabajo se posponga más. Estemos listos para entrar cuando se nos abran las puertas para la presentación de la verdad. Se ha hecho algo de trabajo en la gran ciudad de San Francisco, pero cuando estudiamos el campo vemos claramente que sólo se ha comenzado. Tan pronto como sea posible deben desarrollarse esfuerzos bien organizados en diferentes secciones de esta ciudad. Nuestro trabajo en esta ciudad debe extenderse y profundizarse. Dios ve en ella muchas almas que pueden ser salvas.

En San Francisco se abrió un restaurante higiénico, también un negocio de venta de alimentos y salas para tratamientos; éstos están haciendo un gran trabajo, pero su influencia debe ser grandemente extendida. Otros restaurantes similares al de la calle Market deben abrirse en San Francisco y Oakland. Con respecto al esfuerzo que se está haciendo ahora en esta línea podemos decir: Amén y amén, y pronto se establecerán otras líneas de trabajo que serán una bendición para la gente. El trabajo médico misionero de evangelización debe ser llevado a cabo en la forma más prudente de tal manera que sea modesto y sin embargo muy elevado. ¿Dónde están las fuerzas trabajadoras? Hombres y mujeres que están completamente convertidos, hombres y mujeres con discernimiento y visión aguda, deben ser los directores. Debe ejercerse buen juicio al emplear personas para hacer este trabajo especial; personas que amen a Dios y que caminen frente a él con toda humildad, personas que sean agentes efectivos en las manos de Dios para el cumplimiento del objetivo que él tiene en vista, la elevación y la salvación de los seres humanos. 11

Los médicos misioneros evangelistas podrán hacer un excelente trabajo pionero. El trabajo del ministerio debe unirse completamente con el del médico misionero evangelista. El médico cristiano debe ver su trabajo tan exaltado como el del ministerio. Pesa sobre él una responsabilidad, porque en él se combinan las calificaciones de ambos, médicos y ministros del Evangelio. Su trabajo es grandioso, sagrado y muy necesario. El médico y el pastor deben darse cuenta que están empeñados en el mismo trabajo. Deben trabajar en perfecta armonía. Deben consultarse mutuamente. Por medio de su unidad darán testimonio de que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo para salvar a todos los que creen en él como su Salvador personal. Los médicos cuyas habilidades profesionales estén por encima de las de un médico común deben dedicarse al servicio de Dios en las grandes ciudades. Deben procurar alcanzar las clases más altas. Algo de esto se está haciendo en San Francisco, pero mucho más debe ser hecho. Que no haya un concepto equivocado acerca de la naturaleza y la importancia de estas empresas. San Francisco es un campo grande y una porción importante en la viña del Señor.

Los médicos misioneros que trabajan en líneas evangelísticas están haciendo un trabajo tan elevado como el de sus colegas que trabajan en el ministerio. Los esfuerzos desempeñados por estos trabajadores no deben ser limitados a las clases más pobres. Las clases más altas han sido extrañamente descuidadas. En los caminos más encumbrados de la vida se encontrarán muchos que responderán a la verdad porque ella es consecuente, porque lleva el sello del alto carácter del Evangelio. No pocos hombres de capacidad así ganados a la causa entrarán enérgicamente en la obra del Señor. El Señor llama a aquellos que están en puestos de confianza, a aquellos a quienes él confió sus preciosos dones para que usen sus talentos intelectuales y sus medios económicos en su servicio. Nuestros obreros deberán presentar frente a estos hombres una exposición clara de nuestro plan de trabajo, contándoles lo que necesitamos para poder ayudar al pobre y necesitado y para establecer este trabajo sobre una base firme. Algunos de estos hombres serán impresionados por el Espíritu Santo para invertir los medios del Señor de tal manera que harán avanzar su causa. Ellos cumplirán su propósito al ayudar a crear centros de influencia en las grandes ciudades.

Trabajadores interesados serán guiados a ofrecerse para varias líneas de esfuerzo misionero. Restaurantes higiénicos serán establecidos. ¡Pero con cuánto cuidado debe ser hecho este trabajo!

Cada restaurante higiénico debe ser una escuela. Los trabajadores relacionados deben estar constantemente estudiando y experimentando para hacer mejoras en la preparación de comidas saludables. En las ciudades este trabajo de instrucción puede ser llevado a cabo en una escala mucho mayor que en los lugares menores. Pero en 12 cada lugar donde haya una iglesia debe darse instrucción acerca de la preparación de comidas simples, saludables, para uso de aquellos que deseen vivir de acuerdo con los principios de la reforma pro

salud. Los miembros de iglesia deben impartir a la gente de su vecindario la luz que reciban sobre esta materia.

En nuestras escuelas debe enseñarse a nuestros alumnos cómo cocinar. Pongamos tacto y habilidad en esta rama de la educación. Satanás está trabajando con todas las artimañas de maldad para desviar los pies de la juventud por senderos de tentación que llevan a la ruina. Debemos fortalecerlos y ayudarlos para hacer frente a las tentaciones que encontrarán a cada paso con respecto a la indulgencia del apetito. Enseñarles la ciencia del sano vivir es hacer trabajo misionero para el Maestro.

Deben establecerse escuelas de cocina en muchos lugares. Este trabajo puede comenzar en forma humilde, pero cuando los cocineros y cocineras expertas hagan lo mejor de su parte para iluminar a otros, el Señor les dará habilidad y entendimiento. La palabra del Señor es: "no se los impidáis porque yo me revelaré a ellos como su Instructor". El trabajará con aquellos que lleven adelante sus planes (de Dios) enseñando a la gente cómo reformar sus dietas por medio de la preparación de comidas saludables y no caras. De esta manera el pobre será animado a adoptar los principios de la reforma pro salud; se les ayudará a ser personas industriosas y a ser gente en quien se puede confiar.

Se me ha enseñado que Dios enseñaba a hombres y mujeres capaces a cómo preparar comidas saludables y apetitosas de una manera aceptable. Muchos de éstos eran jóvenes y también había otros de edad madura. Se me ha instruido que fomente la conducción de escuelas de cocina en todos los lugares en los cuales se está haciendo trabajo médico misionero. Todo aliciente para guiar a la gente a la reforma debe ponerse delante de ellos. Dejemos que tanta luz como sea posible brille sobre ellos, enseñándoles a hacer toda mejora posible en la preparación de alimentos y animándolos a impartir a otros lo que aprenden.

¿No debemos hacer todo lo que está en nuestro poder para hacer progresar el trabajo en todas nuestras grandes ciudades? Miles y miles de personas que viven cerca de nosotros necesitan ayuda de varias maneras.

"Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una lámpara y se pone debajo de un almud, mas sobre el candelero y alumbra a todos los que están en casa" (Mateo 5: 14 y 15).

El Señor Jesús hará milagros para su pueblo. En el capítulo 16 de Marcos leemos: "Y el Señor, después que les habló, fue recibido arriba en el cielo y sentóse a la diestra de Dios. Y ellos, saliendo, predicaron en todas partes, obrando con ellos el Señor y confirmando<sup>13</sup> la palabra con las señales que se seguían". Versículos 19 y 20. Aquí se nos enseñó que el Señor estaba capacitando a sus siervos escogidos para hacer trabajo médico misionero después de su ascensión.

Del informe de los milagros del Señor al proveer vino en la fiesta de bodas y alimentar la multitud podemos aprender una lección de gran importancia. El trabajo de producción de alimentos saludables es uno de los instrumentos propios del Señor para suplir una necesidad. El Proveedor celestial de todos los alimentos no dejará a su pueblo en ignorancia respecto a la preparación de mejores alimentos para todo tiempo y ocasión.

#### EL TRABAJO DE LOS RESTAURANTES

Debemos hacer más de lo que hemos hecho para alcanzar a la gente en nuestras ciudades. No debemos erigir grandes edificios en las ciudades, pero vez tras vez se me ha dado luz mostrando que debemos establecer en todas las ciudades pequeñas plantas que deben ser centros de influencia.

El Señor tiene un mensaje para nuestras ciudades y este mensaje debemos publicarlo en nuestros congresos y por medio de otros esfuerzos públicos y también a través de nuestras publicaciones. Además de esto deben establecerse restaurantes higiénicos en las ciudades y por medio de ellos debe proclamarse el mensaje de temperancia. Deben hacerse arreglos para tener reuniones en conexión con nuestros restaurantes. Cuando sea posible debe proveerse una sala a la cual puedan ser invitados los clientes para escuchar conferencias sobre la ciencia de la salud y la temperancia cristiana, donde ellos puedan recibir instrucción sobre la preparación de comidas saludables y sobre otros temas importantes. En estas reuniones debe haber oración y cantos y charlas, no solo sobre tópicos de salud y temperancia sino también sobre otros temas bíblicos apropiados. Al enseñar a la gente a preservar la salud física se encontrarán muchas oportunidades para sembrar los semillas del Evangelio del reino.

Los temas deben ser presentados de tal manera que impresionen a la gente favorablemente. En las reuniones no debe haber nada de naturaleza teatral. Los cantos no deben ser cantados sólo por unos pocos. Todos los presentes deben ser animados a unirse al servicio de canto. Hay quienes tienen un don especial para el canto, y hay momentos en los cuales un mensaje especial es traído por uno cantando solo, o por varios uniéndose en el canto. Pero el canto debe ser raramente cantado por unos pocos. La habilidad de cantar es un talento de influencia que Dios desea que todos cultivemos y usemos para gloria de su nombre.

Los que vienen a nuestros restaurantes deben recibir material de 14 lecturas. Su atención debe ser dirigida hacia nuestra literatura sobre temperancia y reforma dietética, también deben recibir folletos que traten de las lecciones de Cristo.

Toda nuestra gente debe ayudar con el gasto que significa suplir este material de lectura. Todos los que llegan deben recibir algo para leer. Puede ser que muchos dejen el tratado sin leer, pero algunos de aquellos en cuyas manos se pone éste pueden estar buscando luz. Ellos leerán y estudiarán lo que se les dé y entonces se lo pasarán a otros.

Los trabajadores en nuestros restaurantes deben vivir en relación tan estrecha con Dios de modo que reconozcan la insinuación de su Espíritu para hablar personalmente acerca de cosas espirituales a los que llegan al restaurante. Cuando el yo sea crucificado, y Cristo la esperanza de gloria more en nosotros, revelaremos en pensamiento, palabra y acción la realidad de nuestra creencia en la verdad. El Señor será con nosotros, y a través de nosotros el Espíritu Santo trabajará para alcanzar a aquellos que están fuera de Cristo. El Señor me ha instruido que ese es el trabajo que debe ser hecho por aquellos que dirigen nuestros restaurantes. La presión y el apuro del negocio no deben llevarnos a descuidar el trabajo de la salvación de las almas. Es bueno administrar a las necesidades físicas de nuestro prójimo, pero si no se encuentra cómo dejar brillar la luz del Evangelio hacia aquellos que vienen día tras día por sus comidas ¿cómo se glorificaría Dios por nuestras obras?

Cuando se empezó la obra de los restaurantes se esperaba que éste fuera un medio de alcanzar a muchos con el mensaje de la verdad presente. ¿Ha sido así?

El que tiene autoridad preguntó a los trabajadores en nuestros restaurantes: "¿A cuántos les habla respecto a su salvación? ¿Cuántos escucharon de sus labios una invitación fervorosa para aceptar a Cristo como su Salvador personal? ¿Cuántos han sido dirigidos por sus palabras para cambiar del pecado al servicio del Dios viviente?"

Así como en nuestros restaurantes la gente recibe alimentación temporal, no se permita que los trabajadores olviden que ellos mismos y aquellos a quienes ellos sirven necesitan recibir constantemente el pan del cielo. Déjeseles buscar constantemente oportunidades para hablar de la verdad a aquellos que no la conocen.

#### CUIDADO DE LOS AYUDANTES

Los gerentes de nuestros restaurantes deben trabajar por la salvación de sus empleados. No deben excederse en el trabajo porque al hacer esto se pondrán en una posición en la cual no tendrán fuerza ni inclinación para ayudar a los trabajadores espiritualmente. Ellos deben dedicar sus mejores poderes para instruir a sus empleados 15 en las líneas espirituales, explicándoles las Escrituras y orando con ellos y por ellos. Deben cuidar los intereses religiosos de sus ayudantes tan cuidadosamente como los padres deben guardar los intereses religiosos de sus hijos. Paciente y tiernamente deben cuidarlos, haciendo todo lo que esté a su alcance para ayudarlos en el perfeccionamiento de sus caracteres cristianos. Sus palabras deben ser como "manzanas de oro en figura de plata"; sus acciones deben ser libres de todo vestigio de egoísmo y rudeza. Deben pararse como milicianos cuidando las almas como quien debe dar cuenta de ellas. Deben esforzarse para mantener a sus ayudantes en terreno ventajoso, donde su ánimo se fortalezca constantemente y su fe en Dios aumente constantemente.

A menos que nuestros restaurantes sean dirigidos de esta manera será necesario advertir a nuestro pueblo para que no manden sus hijos allí para trabajar. Muchos de los clientes de nuestros restaurantes no traen con ellos los ángeles de Dios; ellos no desean la compañía de estos seres santos. Traen con ellos una influencia mundana, y para contrarrestar esta influencia los trabajadores necesitan estar en comunión estrecha con su Dios. Los gerentes de nuestros restaurantes deben hacer más para salvar a los jóvenes en su empleo. Deben esforzarse mucho para mantenerlos vivos espiritualmente, para que las mentes jóvenes no sean desviadas por el espíritu del mundo con el cual están constantemente en contacto. Las niñas y las mujeres jóvenes en nuestros restaurantes necesitan un pastor. Cada uno de ellos necesita ser protegido por las influencias del hogar.

Hay peligro de que la juventud que entra en nuestras instituciones como creyentes y deseando ayudar a la causa de Dios lleguen a hastiarse y descorazonarse, pierdan su celo y ánimo y lleguen a enfriarse y ser indiferentes. No podemos amontonar estos jóvenes en cuartos pequeños y oscuros y privarlos de los privilegios saludables. Es importante que se tracen planes sabios para el cuidado de los trabajadores en nuestras instituciones y especialmente para aquellos empleados en nuestros restaurantes. Los buenos ayudantes deben ser resguardados y debe proveérseles todas las ventajas que puedan ayudarlos a crecer en la gracia y el conocimiento de Cristo. Ellos no deben ser dejados a la merced de las circunstancias del azar, sin

tiempo regular para la oración y ningún tiempo para el estudio de la Biblia. Cuando son dejados así se vuelven incautos y descuidados, indiferentes a las realidades eternas.

En cada restaurante debe haber un hombre con su esposa que puedan actuar como guardianes, un hombre y una mujer que amen al Salvador y a las almas por las cuales él murió y que guarden el camino del Señor. Las mujeres jóvenes deben estar bajo el cuidado de una supervisora sabia y juiciosa, una mujer que sea enteramente convertida, 16 que se encargue cuidadosamente de las trabajadoras especialmente de las más jóvenes.

Los trabajadores deben sentir que tienen un hogar. Ellos son la mano ayudadora de Dios, y deben ser tratados tan cuidadosa y tiernamente como Cristo declaró que debía ser tratado el niño que él colocó en medio de sus discípulos. "Cualquiera que escandalizare a algunos de estos pequeñitos que creen en mí", dijo él, "mejor le fuera que se le colgase al cuello una piedra de molino de asno, y que se le anegase en el profundo de la mar". "Mirad no tengáis en poco a alguno de estos pequeños; porque os digo que sus ángeles en los cielos ven siempre la faz de mi Padre que está en los cielos" (Mateo 18: 6 y 10). El cuidado que debe prodigarse a estos empleados es una de las razones a favor de tener varios restaurantes pequeños en una gran ciudad en vez de uno grande. Pero ésta no es la única razón por la cual sería mejor establecer varios restaurantes pequeños en diferentes partes de nuestras grandes ciudades. Los restaurantes más pequeños recomendarán los principios de la reforma pro salud tanto como los grandes establecimientos y serán mucho más fácilmente administrados. No se nos ha mandado a alimentar al mundo, pero estamos instruidos para educar a la gente. En los restaurantes más pequeños no habrá tanto trabajo para hacer y los trabajadores tendrán más tiempo para dedicar al estudio de la Palabra, más tiempo para aprender a hacer bien su trabajo, y más tiempo para contestar las preguntas de los que están deseosos de aprender acerca de los principios de la reforma pro salud. Si nosotros cumplimos el propósito de Dios en este trabajo, la justicia de Cristo irá delante de nosotros, y la gloria del Señor será nuestra recompensa. Pero si no hay recolección de almas, si los trabajadores mismos no son beneficiados espiritualmente, si ellos no glorifican a Dios en sus palabras y acciones, ¿por qué debemos abrir y mantener tales establecimientos? Si nosotros no podemos dirigir nuestros restaurantes para la gloria de Dios, si no podemos ejercer a través de ellos una fuerte influencia religiosa, será mejor para nosotros cerrarlos y usar los talentos de nuestra juventud en otra línea de trabajo. Pero nuestros restaurantes deben ser dirigidos de tal manera que lleguen a ser un medio para salvar almas. Busquemos a Dios de verdad con humildad de corazón, para que él nos pueda enseñar cómo caminar a la luz de su consejo, cómo comprender su Palabra, cómo aceptarla, y cómo ponerla en práctica.

Hay peligro de que nuestros restaurantes sean dirigidos de tal manera que nuestros ayudantes trabajen muy tarde día tras día y semana tras semana, y aún así no lleguen a ninguna buena realización. Este asunto necesita una consideración cuidadosa. No tenemos derecho de retener a nuestros jóvenes en un trabajo que no lleva frutos para la gloria de Dios. 17

Hay peligro que el trabajo del restaurante, aunque se vea como una manera maravillosa y exitosa de hacer el bien, sea dirigido de tal manera que promueva meramente el bienestar físico de aquellos a quienes sirve. Un trabajo puede aparentemente llevar los rasgos de suprema excelencia, pero no es bueno a la vista de Dios a menos que sea llevado a cabo con un deseo ferviente de hacer su voluntad y cumplir su propósito. Si Dios no es reconocido como el Autor y consumidor de nuestras acciones, ellas son pesados en las balanzas del santuario y son halladas faltas.

#### EL CIERRE DE NUESTROS RESTAURANTES EL SABADO

Se ha hecho la pregunta: ¿Deben ser abiertos en sábado nuestros restaurantes? Mi respuesta es: ¡No, no! La observancia del sábado es nuestro testimonio a Dios, la marca o señal, entre él y nosotros de que nosotros somos su pueblo. Esta marca nunca debe ser obliterada.

Si los trabajadores en nuestros restaurantes tuvieran que proveer comidas el sábado al igual que durante la semana para la cantidad de gente que venga ¿dónde estaría su día de descanso? ¿Qué oportunidad tendrían de renovar su fuerza física y espiritual?

No hace mucho se me dio una luz especial sobre este asunto. Se me mostró que se harían esfuerzos para romper nuestro nivel de observancia del sábado, que los hombres rogarían que se abran nuestros restaurantes el sábado; pero esto nunca debe hacerse.

Frente a mí pasó una escena. Yo estaba en nuestro restaurante en San Francisco. Era viernes. Muchos trabajadores estaban ocupados empaquetando comidas que debían ser fácilmente acarreadas por la gente a sus hogares, y un buen número estaba esperando para recibir estos paquetes. Yo pregunté qué quería decir eso y los trabajadores me dijeron que algunos de sus clientes estaban preocupados porque al cerrarse nuestro restaurante ellos no podían obtener el sábado comida del mismo tipo de las que usaban durante la semana.

Dándose cuenta del valor de la comida saludable obtenida en el restaurante, ellos protestaron por no poder tenerla el séptimo día y le rogaron a las personas encargadas del restaurante que lo mantuvieran abierto todos los días de la semana, haciendo notar lo que ellos sufrirían si no se hiciera así. "Lo que usted ve hoy", dijeron los trabajadores, "es nuestra respuesta a este pedido de comidas saludables para el sábado. Esta gente lleva comida el viernes para que les dure para el sábado y de esta manera evitamos la condenación por rehusar abrir el restaurante el sábado".

La línea de demarcación entre nuestra gente y el mundo debe ser siempre conservada inequívocamente clara. Nuestra plataforma es la ley de Dios, en la cual nos regocijamos al observar el día sábado; porque tal como se declara distintivamente en el capítulo 31 de 18 Exodo, la observancia del sábado es una señal entre Dios y su pueblo. "Con todo eso vosotros guardaréis mis sábados". El declara: "porque es señal entre mí y vosotros por vuestras edades para que sepáis que yo soy Jehová que os santifico. . . Así que guardaréis el sábado, porque santo es a vosotros. . . Señal es para siempre entre mí y los hijos de Israel; porque en seis días hizo Jehová los cielos y la tierra, y en el séptimo día cesó y reposó".

Debemos observar el "así dice Jehová", aunque por nuestra obediencia causemos gran inconveniencia a aquellos que no tienen respeto por el sábado. Por un lado tenemos las necesidades supuestas del hombre; por el otro, el mandato de Dios. ¿Cuál de los dos tiene mayor peso para nosotros?

En nuestros sanatorios la familia de pacientes, con los médicos, enfermeros y ayudantes deben ser alimentadas el sábado, como cualquier otra familia, con la menor cantidad de trabajo posible. Pero nuestros restaurantes no deben ser abiertos el sábado. Dejemos que los trabajadores tengan la seguridad de que ellos tendrán este día para el culto a Dios. Las puertas cerradas en sábado sellan al restaurante como un monumento recordatorio de Dios, de un monumento que declara que el séptimo día es el sábado y que en él no debe hacerse ningún trabajo innecesario.

Se me ha mostrado que una de las principales razones por las cuales los restaurantes higiénicos y las salas de tratamientos deben ser establecidas en los centros de las grandes ciudades es porque por este medio la atención de los hombres de liderazgo serán llamadas al mensaje del tercer ángel. Al notar que estos restaurantes son dirigidos de una manera totalmente diferente a la de los restaurantes comunes, los hombres inteligentes comenzarán a preguntar acerca de las razones de estas diferencias en los métodos comerciales, e investigarán los principios que nos llevan a servir una comida superior. Así ellos serán guiados al conocimiento del mensaje para este tiempo.

Cuando los hombres que piensan, encuentren que nuestros restaurantes están cerrados el sábado, harán preguntas acerca de los principios que nos llevan a cerrar nuestras puertas en sábado. Al contestar sus preguntas nosotros tendremos oportunidad para familiarizarnos con las razones de nuestra fe. Podemos darles copias de nuestras revistas y folletos para que puedan entender la diferencia entre "el que sirve a Dios y el que no le sirve".

No toda nuestra gente es tan cuidadosa como debiera ser en cuanto a la observancia del sábado. Que Dios los ayude a reformarse. El propósito de cada familia es plantar firmemente sus pies en la plataforma de la obediencia. 19

#### ALIMENTOS SALUDABLES

Cooranbong, N.S.W., 10 de marzo de 1900

Durante la noche pasada muchas cosas se han abierto ante mí. La elaboración y venta de alimentos saludables requerirá una consideración cuidadosa y se hará con oración. Hay muchas mentes en muchos lugares a las cuales el Señor seguramente les dará conocimiento de cómo preparar alimentos que sean saludables y apetitosos, si él ve que ellos usan este conocimiento correctamente. Los animales están cada vez más enfermos y no pasará mucho tiempo hasta que los comidas preparadas con carne sean descartadas por muchos, además de los Adventistas del Séptimo Día. Se deben preparar alimentos que sean saludables y fortificantes para que los hombres y mujeres no necesiten comer carne.

El Señor enseñará a muchos en todas partes del mundo a combinar frutas, granos y verduras para preparar comidas que sustentarán la vida y no traerán enfermedades. Aquellos que nunca han visto las recetas para preparar alimentos saludables que hay ahora en el mercado, trabajarán inteligentemente, experimentando con los productos alimenticios de la tierra y recibirán luz acerca del uso de estos productos alimenticios. El Señor les mostrará qué hacer. El que da habilidad y entendimiento a su pueblo en una parte del mundo, dará habilidad y entendimiento a su pueblo en todas partes del mundo. Es su plan que los tesoros alimenticios de cada país sean preparados de tal manera que puedan ser usados en los países para los cuales son adecuados. Así como Dios dio maná del cielo para sustentar a los hijos de Israel, así él dará a su pueblo en diferentes lugares habilidad y sabiduría para usar los productos de esos países en la preparación de alimentos que tomen

el lugar de la carne. Estos alimentos deben ser producidos en los diferentes países, porque transportarlos de un país a otro los encarece tanto que los pobres no pueden comprarlos por falta de medios. No se podrá depender de Estados Unidos de Norteamérica para suplir a otros países con alimentos saludables. Se encontrará mucha dificultad para distribuir los productos importados sin pérdida financiera.

Todos los que trabajan con los alimentos saludables deben trabajar abnegadamente para el beneficio de su prójimo. A menos que los hombres permitan que Dios guíe sus mentes, dificultades nunca oídas surgirán a medida que diferentes personas se empleen en este trabajo. Cuando el Señor le da a alguno habilidad y entendimiento, que él recuerde que su sabiduría no fue dada para su propio beneficio solamente, sino para que con ella pueda ayudar a otros.

Ningún hombre debe pensar que él posee todo el conocimiento acerca de la preparación de alimentos saludables, o que él tiene el derecho exclusivo de usar los tesoros que el Señor tiene en la tierra y 20 en los árboles en este trabajo. Ningún hombre debe sentirse libre para usar el conocimiento que Dios le dio en esta materia de acuerdo a su propio gusto. "De gracia recibisteis, dad de gracia" (Mateo 18: 8).

Es nuestra sabiduría preparar alimentos saludables simples y baratos. Mucha de nuestra gente es pobre y debe proveerse de alimentos saludables que puedan ser suministrados a un precio que ellos puedan pagar. Es el plan del Señor que la gente más pobre en cada lugar sea abastecida con alimentos saludables baratos. En muchos lugares han de establecerse industrias para la manufactura de estos alimentos. Lo que es una bendición para la obra en un lugar, será una bendición en otro lugar donde el dinero es mucho más difícil de obtener.

Dios está trabajando a favor de su pueblo. El no quiere que ellos estén sin recursos. El los está haciendo volver a la dieta dada originalmente al hombre.

La dieta de ellos consiste en comidas hechas con los materiales que él ha provisto. Los materiales principalmente usados en estas comidas serán frutas, granos y oleaginosas, pero varias raíces también serán usadas.

Las ganancias de estos alimentos deben venir principalmente del mundo, más que del pueblo del Señor. El pueblo de Dios tiene que mantener su trabajo; tiene que entrar en nuevos territorios y establecer iglesias. Sobre ellos está el peso de muchas empresas misioneras. Ninguna carga innecesaria debe ser puesta sobre ellos. Dios es una ayuda presente para su pueblo en todo tiempo de necesidad.

Aquellos que preparan recetas para nuestras publicaciones deben tener cuidado. Algunas de las comidas especialmente preparadas que se están haciendo ahora pueden ser mejoradas, y nuestro plan en cuanto a su uso tendrá que ser modificado. Algunos han usado los preparados de nueces y oleaginosas libremente. Muchos me han escrito: "Yo no puedo usar las comidas a base de nueces y oleaginosas; ¿qué debo usar en lugar de la carne?" Una noche me parecía estar parada frente a una compañía de gente, diciéndoles que las nueces y oleaginosas se estaban usando demasiado libremente en la preparación de sus comidas; que el sistema digestivo no puede tomar cuenta de ellas cuando son usadas como algunas recetas lo indican; y que si se usaran con más cuidado y no tan abundantemente los resultados serían más satisfactorios.

El Señor desea que aquellos que viven en países donde puede conseguirse fruta fresca durante una gran parte del año, se den cuenta de la bendición que estas frutas significan. Cuanto más dependamos de la fruta fresca tal como es arrancada del árbol, mayor será la bendición. 21

Algunos después de haber adoptado una dieta vegetariana, vuelven al uso de la carne animal. Esto es realmente insensato y revela una falta de conocimiento acerca de cómo proveer comida adecuada en lugar de la carne.

Escuelas de cocina, (arte culinario), dirigidas por instructores inteligentes, deben ser llevadas a cabo en América y en otras tierras. Todo lo que podamos hacer debe ser hecho para mostrar a la gente el valor de la dieta de la reforma pro salud.

#### ELABORACION DE LOS ALIMENTOS SALUDABLES

Santa Elena, California, 16 de febrero de 1901

Anoche me parecía estar hablando a nuestro pueblo, diciéndoles que, como adventistas del séptimo día, debemos cultivar amor, paciencia y verdadera cortesía. Jesús fortalecerá los líderes de su pueblo si aprenden de él. El pueblo de Dios debe esforzarse por alcanzar el más alto nivel de excelencia. Especialmente aquellos que son médicos misioneros deben manifestar en espíritu, palabra y carácter que ellos están siguiendo a Cristo Jesús, el Modelo divino en el esfuerzo médico misionero.

Tengo un deseo fervoroso de que en cada lugar el trabajo sea llevado adelante de acuerdo con sus mandatos. Veo problemas en el futuro para nuestro pueblo, problemas tan altos como las montañas debido a la manera en que algunas cosas se están haciendo ahora, especialmente en lo que respecta al negocio de alimentos

saludables. A medida que avancemos tendremos que hacer frente a problemas muy difíciles de invención humana, que traerán mucha perplejidad. El esquematismo tiende a la deshonestidad.

Con gran habilidad y con tremendo esfuerzo el Dr. Kellog y sus asociados prepararon una línea especial de alimentos saludables. Su motivo principal fue beneficiar a la humanidad, y la bendición de Dios se posó sobre sus esfuerzos. Si ellos siguen en el consejo de Dios, si ellos caminan de acuerdo con el ejemplo de Cristo, ellos continuarán avanzando; porque Dios dará habilidad y entendimiento a aquellos que lo busquen desinteresadamente. En muchos respectos se pueden hacer mejoras en los alimentos saludables que salen de nuestras fábricas. El Señor enseñará a sus siervos cómo hacer preparaciones alimenticias que sean más simples y menos caras. Hay muchos a quienes él les enseñará en esta línea si ellos caminan en su consejo y en armonía con sus hermanos.

#### A NUESTROS HERMANOS EN TODOS LOS PAISES

El Señor nos instruyó que dijéramos que él no ha confinado a unas pocas personas toda la luz que debe ser recibida con respecto a la 22 mejor preparación de las comidas saludables. El dará a muchas mentes en diferentes lugares discernimiento y habilidad que los posibilitará a preparar comidas adecuadas para los países en los cuales viven.

Dios es el autor de toda sabiduría, toda inteligencia, todo talento. El magnificará su nombre al dar sabiduría a muchas mentes sobre la preparación de alimentos saludables. Y cuando él haga esto, la preparación de estos nuevos alimentos no debe ser mirada como una infracción de los derechos de aquellos que ya están elaborando alimentos saludables, aunque de algún modo los alimentos hechos por los otros pueden ser similares. Dios tomará hombres comunes y les dará habilidad y entendimiento en el uso del fruto de la tierra. El trata imparcialmente con sus trabajadores. No se olvida de ninguno. El impresionará a hombres de negocios que guardan el sábado, a establecer industrias que proveerán empleo para su pueblo. El enseñará a sus siervos a preparar alimentos saludables menos caros que puedan ser comprados por los pobres.

En todos nuestros planes debemos recordar que el trabajo de producción de alimentos saludables es la propiedad de Dios y que no debe hacerse de él una especulación financiera para ganancia personal. Es el don de Dios para su pueblo, y las ganancias deben ser usadas para la humanidad sufriende en todas partes. Especialmente en los estados del sur de Estados Unidos de Norteamérica muchas cosas serán proyectadas y se darán muchas facilidades para que los pobres y necesitados se mantengan con las industrias de alimentos saludables. Bajo los maestros que están trabajando por la salvación de sus almas, ellos aprenderán a cultivar y preparar como alimentos aquellas cosas que crecen más fácilmente en sus localidades.

#### UN TRABAJO DE MALDAD

Algunos de nuestros hermanos han hecho un trabajo que trajo perjuicio a la causa. El conocimiento de métodos para la elaboración de alimentos saludables que Dios le dio a su pueblo como un medio de ayudar a mantener su causa, estos hombres lo han revelado a hombres de negocios del mundo quienes lo están usando para ganancia personal. Ellos han vendido las mercancías del Señor para provecho personal. Aquellos que han revelado así los secretos que poseían respecto a la preparación de alimentos saludables han abusado de la confianza dada por Dios. Cuando ellos vean el resultado de su traición a la confianza, algunos van a lamentarse penosamente por no haber guardado su propio consejo y no haber esperado que el Señor dirigiera a sus siervos y pusiera en funcionamiento sus propios planes. Algunos que obtengan estos secretos tramarán cercar el camino del trabajo de alimentos saludables realizado por nuestros 23 sanatorios y a través de una representación falsa engañarán para su perjuicio a los clientes del mismo.

El negocio de los alimentos saludables no debe ser prestado o robado de aquellos que, por su administración, se están esforzando por edificar y hacer avanzar la causa. El Dr. Kellog, con la ayuda de otros, estudió con gran gasto de dinero el proceso para la preparación de ciertos alimentos especiales y proveyó costosas facilidades para su elaboración. Este trabajo ha tomado gran cantidad de tiempo precioso pues muchos experimentos debieron ser hechos. Y es justo que aquellos que han trabajado así e invertido sus medios, puedan cosechar el fruto de su labor. Como el mayordomo del Señor, el Dr. Kellog debe poder controlar una entrada razonable de los productos especiales que él con la bendición de Dios, ha podido producir, para que pueda tener medios con los cuales hacer apropiaciones para el avance del trabajo de Dios como la ocasión lo requiera. Que ninguno que haya aprendido los secretos de su composición tome la preparación de estos alimentos especiales y los venda para ganancia personal. Que ninguno dé la impresión de estar trabajando en armonía con aquellos que en primer lugar prepararon estos alimentos para la venta, cuando en realidad no lo están haciendo. Ninguno tiene derecho de ocuparse en la elaboración de estos alimentos de manera egoísta. Acerquémonos todos al Señor y con corazones humildes tratemos de glorificarlo en cada acto.

Tengo una advertencia para aquellos que tienen conocimiento de los métodos de elaboración de alimentos saludables especiales producidos en nuestras fábricas. Ellos no deben usar su conocimiento para propósitos egoístas o de modo que represente mal a la causa. Tampoco deben hacer público este conocimiento. Que las iglesias se preocupen de esto y muestren a estos hermanos que un curso tal es una traición a la confianza y que traerá reproche a la causa.

Que aquellos que han sido y están empleados en el trabajo de hacer los alimentos saludables preparados primero por el Dr. Kellog, o por cualquier otro pionero en este trabajo, no descubran a otros los secretos de la elaboración de los alimentos especiales; porque así ellos defraudan la causa de aquello que debe ser usado para su avance. Yo os suplico, mis hermanos, que hagáis senderos derechos para vuestros pies, para que el cojo no sea llevado fuera del camino. No pongáis información en manos de aquellos que, por falta de consideración consciente por la reforma pro salud, puedan colocar artículos impuros en el mercado como si fueran alimentos saludables.

Manteneos del lado de la justicia en todas vuestras transacciones; entonces no apareceréis en desventaja delante de Dios ni de los hombres. No entréis en ninguna práctica deshonestas. Aquellos que entran en la elaboración de alimentos saludables para ganancia personal<sup>24</sup> están tomándose una libertad a la cual no tienen derecho. Así se causa gran confusión. Algunos están elaborando productos que pretenden ser alimentos saludables, pero que contienen ingredientes nocivos para la salud. Otra vez, los alimentos son a menudo de una calidad tan inferior que se perjudica mucho a la causa con sus ventas, pues quienes los compran suponen que todos los alimentos saludables son similares.

Nadie tiene derecho de aprovecharse de los arreglos financieros que se han hecho con respecto a los alimentos saludables producidos por el sanatorio. Aquellos que trabajan con los alimentos ideados por el Dr. Kellog con grandes gastos, debieran primero llegar a un entendimiento con él, o con otros que están trabajando en armonía con él, y aprender los mejores métodos de trabajar con estos alimentos. El que entra egoístamente en este trabajo, dando a la vez la impresión a sus clientes de que las ganancias de las mercaderías que vende se usan para ayudar a empresas de beneficencia, cuando en realidad son usadas para intereses personales, está bajo el desagrado de Dios. Poco a poco su negocio va a fracasar, y él tendrá las cosas en un enredo tal que sus hermanos tendrán que comprar su parte para salvar la causa de una desgracia.

El Señor se desagrada grandemente cuando su servicio es deshonrado por el egoísmo de aquellos que se dedican a él. El desea que cada parte de su trabajo esté en armonía con todas las otras partes, que cada articulación ensamble con la otra articulación.

El Señor quiere que su pueblo se coloque bien por encima de los intereses egoístas. Quiere que ellos venzan las tentaciones que se les presentan. Llama a la comunión de los santos. Desea que sus obreros queden bajo su supervisión. El aplanará y pulirá el material para su templo, preparando cada pieza para calzar justamente con la otra, para que el edificio sea perfecto y completo, sin faltarle nada.

El cielo debe comenzar en esta tierra. Cuando el pueblo del Señor esté lleno de mansedumbre y ternura, ellos se darán cuenta que su bandera sobre ellos es amor, y su fruto será dulce a su paladar. Ellos harán un cielo abajo en el cual se prepararán para el cielo de arriba.

#### EDUCAD A LA GENTE

Santa Elena, California, 20 de agosto de 1902

Dondequiera la verdad sea proclamada debe darse instrucción en la preparación de alimentos saludables. Dios desea que en cada lugar se enseñe a la gente a usar sabiamente los productos que pueden ser obtenidos fácilmente. Maestros hábiles deben mostrar a la gente cómo usar con la mejor ventaja los productos que ellos pueden plantar o conseguir en su sección del país. Así los pobres, tanto como los de mejor posición, pueden vivir de manera sana.<sup>25</sup>

Desde el comienzo del trabajo de la reforma pro salud, hemos encontrado que es necesario educar, educar, educar. Dios quiere que continuemos este trabajo de educar a la gente. No debemos descuidarlo por causa del efecto que tememos él pueda producir sobre las ventas de los alimentos saludables en nuestras fábricas. Este no es el asunto más importante. Nuestro trabajo es mostrar cómo pueden obtener y preparar las comidas más saludables, cómo pueden cooperar con Dios en la restauración de su imagen moral en ellos mismos.

Nuestros trabajadores deben usar su ingenio en la preparación de alimentos saludables. Ninguno debe entrometerse en los secretos del Dr. Kellog, pero todos deben entender que el Señor está enseñando a muchos en diferentes lugares a preparar alimentos saludables. Hay muchos productos que, preparados y combinados en forma adecuada, pueden convertirse en alimentos que pueden ser de una bendición para aquellos que no pueden comprar los alimentos saludables especialmente preparados y más caros. Aquel que en la edificación de tabernáculo dio habilidad y entendimiento en todos los ramos del trabajo artificioso, dará habilidad y

entendimiento a su pueblo en la combinación de productos alimenticios naturales, mostrándoles así cómo conseguir una dieta saludable.

El conocimiento respecto a la preparación de alimentos saludables es propiedad de Dios y ha sido comunicado al hombre para que él lo pueda comunicar a su prójimo. Al decir esto no me refiero a las preparaciones especiales que le llevaron mucho estudio y dinero al Dr. Kellogg y a otros para perfeccionarlas. Me refiero especialmente a las preparaciones simples que todos pueden hacer por sí mismos, y para lo cual deben ser instruidos gratuitamente todos aquellos que deseen vivir sanamente, y especialmente los pobres.

Es el plan del Señor que en cada lugar hombres y mujeres sean animados a desarrollar sus talentos preparando comidas saludables de los productos naturales de su propia sección del país. Si ellos miran a Dios, ejerciendo su habilidad e ingenio bajo la orientación de su Espíritu, aprenderán a preparar productos naturales y hacer de ellos alimentos saludables. Así ellos podrán enseñarle a los pobres a conseguir comidas que tomen el lugar de la carne animal. Los así instruidos podrán a su vez instruir a otros. Un trabajo tal será aún hecho con consagrado celo y energía. Si se hubiera hecho antes, habría hoy muchas más personas en la verdad y muchas más que podrían dar instrucción. Aprendamos cuál es nuestro deber y entonces hagámoslo. No debemos ser dependientes e inútiles, esperando que otros hagan el trabajo que se nos ha encargado a nosotros.

En el uso de alimentos debemos ejercer un buen sentido común. Cuando vemos que cierto tipo de alimento no nos sentó, no necesitamos escribir cartas preguntando para saber la causa del malestar. 26 Cambiemos la dieta; usemos menos ciertas comidas, probemos otras preparaciones. Pronto sabremos el efecto que ciertas combinaciones nos producen. Como seres humanos inteligentes estudiemos individualmente los principios y usemos nuestra experiencia y juicio para decidir qué comidas son mejores para nosotros.

Las comidas que usemos deben ser adecuadas para nuestra ocupación y para el clima en el cual vivimos.

Algunas comidas que son adecuadas para un país no lo serán para otro.

Algunos se beneficiarían más absteniéndose de comer por uno o dos días a la semana que con cualquier cantidad de tratamiento o consejo médico. Ayunar un día por semana será de beneficio incalculable para ellos. Se me ha instruido que los comidas a base de nueces y oleaginosas a menudo son usadas imprudentemente, que se usa una proporción demasiado grande de nueces y que algunas no son tan saludables como otras. Las almendras son preferibles a los maníes, pero los maníes, en cantidad limitada, pueden ser usados junto con granos para preparar comidas nutritivas y digeribles.

Las aceitunas pueden ser preparadas de tal manera que sean usadas con buenos resultados en cada comida. Las ventajitas buscadas en la mantequilla pueden ser obtenidas al comer aceitunas preparadas adecuadamente. El aceite de las aceitunas alivia el estreñimiento, y para quienes lo consumen y para quienes tienen estómagos inflamados e irritados es mejor que cualquier droga. Como alimento es mejor que cualquier aceite de segunda mano proveniente de los animales.

Sería bueno que cocináramos menos y comiéramos más frutas en su estado natural. Enseñemos a la gente a comer libremente uvas frescas, manzanos, duraznos, peras, frutillas, fresas, y todo otro tipo de frutas que pueda obtenerse. Que estas frutas sean preparadas para el invierno conservándolas, siempre que sea posible, en vidrio en lugar de latas.

En lo que concierne a la carne animal, debemos educar a la gente a que la deje de lado. Su uso es contrario al mejor desarrollo físico, mental y de los poderes morales. Y debemos dar un buen testimonio contra el uso del té y del café. También es bueno descartar los postres enriquecidos. La leche, los huevos y la mantequilla no deben ser clasificados junto con la carne animal. En algunos casos el uso de huevos es beneficioso. No ha llegado el tiempo para decir que el uso de leche y huevos debe ser completamente descartado. Hay familias pobres cuya dieta consiste grandemente de pan y leche. Tienen poca fruta y no pueden comprar las comidas a base de nueces. Al enseñar la reforma pro salud, como en todo otro trabajo del Evangelio, debemos comenzar a nivel en que se encuentra la gente, hasta que 27 podamos enseñarles cómo preparar comidas de la reforma pro salud que sean apetitosas, nutritivas y aún baratas, no estamos libres para presentarles las proposiciones más avanzadas con respecto a la dieta de la reforma pro salud.

Dejemos que la reforma en la dieta sea progresiva. Que se le enseñe a la gente cómo preparar comidas sin usar leche o mantequilla. Díganles que pronto vendrá el tiempo cuando no habrá seguridad en el uso de huevos, leche, crema o mantequilla, porque las enfermedades en los animales está creciendo en proporción al crecimiento de la maldad entre los hombres. Cercano está el tiempo cuando por causa de la iniquidad de la raza caída, toda la creación animal gemirá bajo las enfermedades que maldicen nuestra tierra.

Dios dará a su pueblo capacidad y don de acierto para preparar alimentos saludables sin estas cosas. Que nuestro pueblo descarte todas las recetas malsanas. Que aprendan a vivir sanamente, enseñando a otros lo que han aprendido. Que impartan este conocimiento como impartirían instrucción bíblica. Que le enseñen a la

gente a preservar la salud e incrementar la fuerza evitando las grandes cantidades de comida que han llenado el mundo con inválidos crónicos. Por precepto y ejemplo hagan claro que la comida que Dios le dio a Adán en su estado sin pecado, es la mejor para el uso del hombre que trata de volver a ganar ese estado sin pecado. Los que enseñan los principios de la reforma pro salud deben ser inteligentes con respecto a las enfermedades y sus causas, entendiendo que cada acción del agente humano debe estar en perfecta armonía con las leyes de la vida. La luz que Dios ha dado sobre la reforma pro salud es para nuestra salvación y la salvación del mundo. Los hombres y mujeres deben estar informados acerca de la habitación humana, habilitada por nuestro Creador como su morada, y sobre la cual él desea que seamos mayordomos fieles. "Porque vosotros sois el templo del Dios viviente, como Dios dijo: Habitaré y andaré entre ellos y seré su Dios, y ellos serán mi pueblo" (2 Corintios 6: 16).

Mantened en alto los principios de la reforma pro salud y dejad que el señor dirija a los de corazón honesto. Presentad los principios de temperancia en forma más atractiva. Haced circular los libros que dan instrucción acerca del vivir sano.

Es una triste realidad que la gente tiene necesidad de la luz que brilla de las páginas de nuestros libros y revistas sobre salud. Dios desea usar estos libros y revistas como medio a través de que los rayos de luz llamen la atención de la gente y les haga prestar atención a las amonestaciones del mensaje del tercer ángel. Nuestras revistas sobre salud son instrumentos en el campo para hacer un trabajo especial para diseminar la luz que los habitantes del mundo deben tener en este día de preparación de Dios. Ellos imparten una influencia 28 incalculable en los intereses de salud y temperancia y reforma social de pureza, y harán mucho bien al presentar estos temas de manera adecuada y en su verdadera luz a la gente.

El Señor nos ha ido mandando línea sobre línea, y si nosotros rechazamos estos principios no estamos rechazando el mensajero que los enseña, sino a Aquel que nos ha dado los principios.

Reforma, reforma continuada, debe ser mantenida delante de la gente, y debemos reforzar nuestra enseñanza por medio de nuestro ejemplo. La verdadera religión y las leyes de la salud van mano a mano. Es imposible trabajar para la salvación de los hombres y las mujeres sin presentarles la necesidad de apartarse de las gratificaciones pecaminosas, las cuales destruyen la salud, degradan el alma e impiden que la verdad divina impresione la mente. A los hombres y a las mujeres debe enseñárseles a cuidar cada hábito y cada práctica y a apartarse enseguida de aquellas cosas que causan una condición insana del cuerpo y por lo tanto proyectan una sombra oscura sobre la mente. Dios desea que quienes llevan su luz mantengan siempre un nivel elevado frente a ellos.

Por precepto y ejemplo ellos deben mantener su nivel elevado bien por encima del nivel falso de Satanás, el cual, si se lo sigue, llevará a la miseria, la degradación, la enfermedad y la muerte para ambos, la mente y el alma. Que aquellos que han obtenido un conocimiento de cómo comer, beber y vestirse para mantener la salud, impartan este conocimiento a otros. Que el mensaje de salud sea predicado a los pobres de un punto de vista práctico, para que ellos sepan cómo cuidar adecuadamente del cuerpo, el cual es el templo del Espíritu Santo. (Testimonies, Vol. 7, págs. 110-137). 29

#### SECCION II EL TRABAJO DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE \*

Cuando en 1934 se estaba considerando el futuro de la Fábrica de Alimentos de Loma Linda, los oficiales de la Unión del Pacífico pidieron que los Fideicomisarios de las publicaciones de Elena White juntaran y pusieran al alcance de ellos, materiales que pudieran servir de ayuda al planear el futuro de esa institución. La compilación hecha en ese tiempo comprende esta sección, y en forma mimeografiada ha llegado a las manos de muchas personas. Es apropiado ahora que este material sea combinado con los otros materiales sobre el trabajo de alimentación saludable publicados en los Testimonios para la Iglesia y algunos pocos ítems del libro Consejos Sobre el Régimen Alimenticio no representados en otro lugar, para hacer un documento de referencia.

A. L. White

#### COMO UNA INDUSTRIA DE COLEGIO

Mientras estábamos por establecer nuestras instalaciones para la elaboración de alimentos saludables, se ha levantado la pregunta: ¿Cómo debemos tratar este asunto? ¿Dónde debemos localizar el trabajo tan importante para nosotros y para el colegio establecido en Cooranbong? ¿Será que esta rama de negocios debe ser establecida en Cooranbong y así abrir maneras y medios por los cuales muchos alumnos más puedan obtener una educación completa?

De acuerdo con la luz que me ha sido dada con respecto a la ubicación y desarrollo de nuestros colegios, yo sé que es el propósito de Dios que esta institución sea establecida a cierta distancia de la ciudad, la cual está tan llena de tentaciones y trampas tendidas, de diversiones y festividades que no conducen a la pureza y a la

piEDAD ni a la devoción religiosa. El ha designado que aunemos el trabajo manual con el perfeccionamiento de los poderes mentales. 30

Se me ha mostrado que el estudio en las líneas de agricultura debe ser el A, B, C, del trabajo educacional de nuestra escuela. Esta institución no debe depender de productos importados para obtener las frutas tan esenciales para la salud, ni para los granos y vegetales. Este es el primer trabajo en el cual debemos entrar. Entonces, a medida que avancemos y ampliemos las instalaciones, los estudios avanzados y las lecciones objetivas deben entrar. No debemos restar nada de aquello que ya se ha establecido como una rama de educación.

Vuelvo a repetir, nuestra juventud, tanto hombres como mujeres, deben aprender cómo cocinar económicamente y aprender a evitar el uso de carnes animales. Esto es un asunto muy serio para el mundo. Miles de seres humanos que se mantienen a base de carne de animales muertos, están sufriendo y muriendo por causas ignoradas. Por medio de grandes esfuerzos se les puede enseñar a discriminar entre una dieta saludable apropiada y el uso de carnes animales. No se debe alentar a los jóvenes al entrenarlos, a que preparen platos compuestos, en grado alguno, de carnes animales; porque esto es apuntar a la oscuridad y la ignorancia de Egipto en vez de apuntar a la reforma pro salud.

Enséñeseles a los alumnos a preparar bebidas saludables a base de granos, preparadas de manera adecuada para tomar el lugar del té. Esta bebida, el té, no es saludable en su preparación más pura; y está tan adulterada, mezclada con otros ingredientes que se parecen al té, que ha llegado a ser una bebida peligrosa. . .

Se me ha preguntado: ¿tiene alguna luz para nosotros? Si es así, dénosla. De tanto en tanto muchas cosas se han abierto delante de mí y a menudo la luz ha llegado justo antes de que las dificultades se hayan levantado. Así fue cuando estuve en Stanmore hace algunas semanas. A través de toda la noche, en mis sueños, estábamos haciendo cambios. Algunos estaban empaquetando y mudándose hacia otras localidades. Cuando se hizo un examen del propósito de cada uno, mucho fue dicho. Algunos dijeron que estaban camino a Coorangong, donde tenían intenciones de establecerse y relacionarse con nuestro colegio. Ellos dijeron que su propósito era trabajar en el trabajo que se les proveyera en cualquier línea. Si no podían tomar todos los cursos de estudio tomarían lo que pudieran y aprenderían a trabajar. Esto, dijeron, los capacitaría para la vida práctica y para el trabajo que debía ser hecho en el campo misionero. Ellos dijeron que podían ver que sus propias mentes y sus maneras de vivir debían sufrir grandes cambios antes de que ellos estuvieran preparados para iluminar otras mentes.

Fueron verdidas buenas ideas en cuanto a la temperancia en el comer y en el beber. Ellos dijeron, debemos aprender primero; entonces cuando salgamos para hacer trabajo misionero por otros, podremos darles nuestra propia experiencia. En Cooranbong, tendremos las oportunidades más favorables, no solamente para obtener un conocimiento práctico de cómo trabajar, sino que también aprenderemos cómo leer y estudiar nuestras Biblias. Entonces conoceremos en nuestra propia experiencia las palabras de David en el Salmo 199: "¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra. Con todo mi corazón he guardado tus dichos para no pecar contra ti". Un buen número tanto de hombres como de mujeres fueron despertados a un propósito. Entonces se hicieron preguntas acerca de la recomendación de educar a otros para reemplazar la carne, el té y el café por una dieta más saludable. ¿Debemos hacer conocer nuestros métodos y así contarnos nosotros mismos los beneficios que podríamos recibir al establecer el comercio en las colonias? ¿Debemos revelar la ciencia de cómo elaborar estos alimentos saludables? ¿Debemos enseñar a la gente pobre cómo poder vivir sin usar la carne de los animales muertos? ¿Debemos enseñarle a la gente pobre que entra en nuestra verdad cómo plantar y hacer crecer las nueces y maníes, cómo podrían producir ellos mismos las cosas que costarían demasiado si las compraran preparadas por otras manos? ¿Deberíamos enseñarles cómo preparar estos alimentos por sí mismos?

Estas preguntas parecían ser importantes y difíciles de resolver. Entonces se escuchó la voz de la sabiduría: el asunto de la reforma pro salud es un asunto grandioso, un asunto importante, y este trabajo misionero debe ser llevado por las carreteras y los caminos de la vida. El mensaje del tercer ángel es la verdad presente para 1898 y la cuestión de la salud está tan estrechamente relacionada con el mensaje como lo está el brazo con el cuerpo. Por lo tanto, se debe dar luz a los mejores métodos de introducir la reforma pro salud. La carne es la mayor causa de las enfermedades que pueden ser introducidas en el sistema humano. Pero no se puede enseñar reforma pro salud a menos que se presenten los métodos más económicos de vida. El enemigo no debe tener ventaja en ninguna línea. El Señor sólo puede bendecir a aquellos que guardan cada precepto que él ha dado con relación a sus vidas. . .

Veo un trabajo que debe ser hecho que puede parecer estar trabajando contra nuestros propios intereses, del punto de vista financiero. Esto es dar a otros la información que nos gustaría que otros nos dieran a nosotros.

Enseñad a aquellos a quienes queremos restaurar a los principios correctos de la reforma pro salud, cómo preparar por sí mismos las comidas simples a base de distintos tipos de nueces y oleaginosas. Ellos son demasiado pobres para obtener estos alimentos si no los hacen ellos mismos.

Nuestras iglesias deben hacer un trabajo del cual pocos tienen una idea. "Tuve hambre", dijo Cristo, "y me disteis de comer: tuve sed y vosotros me disteis de beber; fui huésped y me recogisteis; desnudo y me cubristeis; enfermo y me visitasteis; estuve en la cárcel y vinisteis a mí" (Mateo 25: 35,36). Tendremos que dar de nuestros medios para mantener a los trabajadores en el campo de la cosecha y nos regocijaremos en las gavillas recogidas. Pero aunque esto es correcto, hay aún un trabajo sin tocar que debe ser hecho. La misión de Cristo era sanar al enfermo, animar al abatido, aliviar al quebrantado de corazón. Este trabajo de restauración debe ser llevado a cabo entre la necesitada y sufriente humanidad.

Dios no solamente pide vuestra benevolencia, sino vuestro rostro alegre, vuestras palabras de esperanza, vuestra mano ayudadora. Aliviad a algunos de los hijos de Dios que están afligidos. Algunos están enfermos y han perdido la esperanza. Devolvedles la luz del sol. Hay almas que han perdido su ánimo: habladles, orad por ellas. Hay quienes necesitan el pan de vida. Leedles de la Palabra de Dios. Hay una enfermedad del alma que ningún bálsamo puede aliviar, ninguna medicina puede curar. Orad por estos y llevadlos a Jesucristo. Y en todo vuestro trabajo Cristo estará presente para hacer impresiones sobre los corazones humanos.

Este es el tipo de trabajo médico misionero que debe ser hecho. Llevad el brillo del sol de justicia a los cuartos de los enfermos y del sufriente. Enseñad a los habitantes de hogares pobres cómo cocinar. "El alimentará su rebaño como un pastor", con comida temporal y espiritual. Cristo os invita, "llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga" (Mateo 11: 20,30) - MS 105, 1898. Escrito el 26 de agosto de 1898).

#### EL CARACTER DE LOS TRABAJADORES

Hemos expuesto la ventaja de la tierra de nuestro colegio en Cooranbong. Hemos mostrado que la Biblia fue nuestra guía y maestra al establecer el colegio aquí. El último designio es tener un negocio de elaboración de productos saludables aquí. Esto significa serias responsabilidades. Necesita hombres que teman a Dios, que lo reconozcan como presente en todas sus transacciones, hombres que sean veraces, respetuosos, corteses en cada posición, amables, que están preparados para guiar y dirigir a otros. Deben ser caballeros cristianos. Cristo debe ser su fortaleza y su justicia. Los jóvenes que se relacionen con éstos deben ver en ellos caracteres fragantes con buenas obras. Ellos deben oír de sus labios palabras de paz que no desatan contienda. Deben ver en ellos hombres que miran a todos los seres humanos como comprados por la sangre de Cristo, el Hijo de Dios, los cuales hablarán con afecto, ternura y amor.

A aquellos que ocupan una posición de directores yo les diré, 33 como mayordomos de Cristo, vosotros debéis de actuar como pastores de ovejas con aquellos a quienes dirigís. Hablad con suavidad, que ninguna palabra autoritaria se escape de vuestros labios. No os enseñoreis sobre la herencia de Dios. Haced el trabajo de aquellos a quien dirigís, placentero y alegre. Dadles un ejemplo de cómo enseñar a otros a respetar a sus alumnos. Mientras hagáis esto Dios derramará abundantes bendiciones.

Si los jóvenes sienten que tienen el compañerismo de aquellos que los dirigen, les darán su confianza y amor. No debe haber dictados rigurosos. Es parte de la educación dada en el colegio enseñar buenas maneras. Todos los jóvenes y las señoritas tienen sus tentaciones y pruebas. Una dictadura no recomendable, palabras que muestran que quien debe ser un miembro de Cristo acaricia un espíritu acusador, hace que la levadura del mal comience su trabajo. El espíritu de contienda, dureza y debate entra, y Cristo es deshonrado; su nombre no es ensalzado. -MS 1559, escrito el 8 de diciembre de 1898.

#### UN VASTO CAMPO

Los alimentos saludables deben ser elaborados en Cooranbong y deben ser enviados a todo lugar donde el estandarte de la verdad sea levantado. Los diarios seculares tratan de la cuestión de los animales vacunos que son llevados al mercado enfermos. De entre veinte vacunos, solamente uno o dos son declarados aptos para el consumo. Esto está despertando a la mente razonadora. ¿Qué puede hacerse para reemplazar la carne animal?, pregunta la gente. Este es nuestro tiempo de actuar en líneas apropiadas, para ir hacia adelante con el espíritu de Elías y preparar el camino del Señor. -Carta 14, 1899, escrita en enero de 1899.

#### EL SUSTITUTO DE DIOS PARA LOS ALIMENTOS NO SALUDABLES\*

La luz que se me ha dado es que no pasará mucho tiempo antes que tengamos que dejar de usar cualquier comida animal. Incluso la leche tendrá que ser descartada. Las enfermedades se están acumulando rápidamente. La maldición de Dios está sobre la tierra porque el hombre la ha maldecido. Los hábitos y prácticas de los hombres han puesto la tierra en una condición tal que otra comida que no sea animal debe ser

sustituída por la familia humana. No necesitamos comida de carne animal para nada. Dios nos puede dar algo diferente. 34

Cuando estábamos hablando de esta tierra se dijo "Nada puede ser cultivado aquí". "Sin embargo", dije yo, "el Señor puede extender una mesa en el desierto". Bajo su dirección los alimentos pueden llegar muy lejos. Cuando nos mantenemos en relación con él, él nos ayudará, y la comida que comemos en obediencia a él nos satisfará. Podemos subsistir con mucho menos de lo que creemos, si la bendición de Dios está en el alimento, y si es para su gloria, él puede multiplicarlo.

Necesitamos entender que Dios está en el movimiento de la reforma pro salud. Cuando ponemos a Cristo en él, está bien que alcancemos cada probabilidad y posibilidad.

El negocio de los alimentos saludables debe estar relacionado con nuestra escuela y nosotros debemos hacer provisiones para ello. Estamos erigiendo edificios para el cuidado de los enfermos y se requerirá comida para los pacientes. Dondequiera que se levante un interés debe enseñársele a la gente los principios de la reforma pro salud. Si esta línea de trabajo es introducida, será la cuña entradora para el trabajo de presentar la verdad. El negocio de alimentos saludables debe ser establecido aquí. Debe ser una de las industrias relacionadas con la escuela. Dios me ha instruido que los padres pueden encontrar trabajo en esta industria y mandar a sus hijos a la escuela. Pero todo lo que se haga debe ser hecho con la mayor simplicidad. Debe hacerse un trabajo sólido, porque a menos que el trabajo sea hecho de manera sólida, una experiencia pobre será el resultado. Necesitamos trabajadores sólidamente desarrollados en cada línea. El trabajo debe ser sólido. Tan pronto como los ayudantes en esta línea de trabajo sean controlados por el Espíritu Santo, el Señor les dará discernimiento e inteligencia en la elaboración de alimentos, así como les dio a los trabajadores en el tabernáculo, entendimiento y habilidad. El los capacitará para hacer el trabajo correcto al edificar el tabernáculo del cuerpo. (Registro de la Unión Australasiana, 28 de julio de 1899).

#### CONFEDERACIONES HUMANAS

Dios nos llama para que nos movamos con cuidado. El nos advierte acerca de la confederación con no creyentes. No debemos comprometernos con ellos en las relaciones comerciales. Ninguno que haga esto será excusado.

Aquellos a quienes el Señor ha designado para hacer su trabajo no deben comprometerse a cumplir con ciertas restricciones en relación con la venta de los alimentos saludables. El que hace esto no está llevando el yugo de Cristo sino un yugo encuadrado por designios humanos. El Señor es el dueño de todas las cosas, y la instrucción que se me ha dado es que debemos dejar de lado aquello que no puede ser manejado sin cumplir con ciertas restricciones. El Señor es el Administrador de sus propios bienes y él dará contraórdenes a las restricciones que atan a sus siervos. Ellos deben ser dejados libres para actuar según las circunstancias lo requieran.

Dios tiene todo el conocimiento acerca de los bienes que desea que usemos en su servicio. El puede mirar bajo la superficie y puede leer los motivos que llevan a los hombres a restringir a aquellos que son trabajadores junto con Dios. Los hombres les imponen restricciones a sus compañeros de trabajo para alcanzar ciertos fines; pero al hacer necesario que los otros cumplan exactamente con sus términos, ellos pueden sujetar un trabajo que Dios ha declarado que debe avanzar. Ellos desean ganar cierto objetivo y usan para ellos mismos el discernimiento y el talento que Dios le ha dado. (Carta 51, 900. Escrita el 29 de marzo de 1900).

#### SIN MONOPOLIOS

Cuando se presenta delante de cualquier iglesia o compañía de creyentes en cualquier país la propuesta de sujetar a aquellos que manejan los alimentos saludables a un contrato para conformarse a ciertas restricciones que el hombre ha hecho, la respuesta siempre debe ser no. El trabajo de Dios no está atado o sujeto. Si Dios ha dado sabiduría de su inmensa fuente de abastecimiento al Dr. Kellog, si él le ha dado los medios y conocimiento científico para hacer frente a las emergencias del tiempo presente, este hecho de habérselo impartido, ¿le da derecho de patentar este don, otorgado a él con el propósito de mostrar que Dios no ha olvidado a su pueblo? Este don no le pertenece al Dr. Kellog, sino al gran Poder Superior. El Dr. Kellog se ha olvidado que es un hombre que debe ser entrenado y educado como cualquier otro hombre. Dios lo ha honrado grandemente y lo continuará honrando mientras lleve el yugo de Cristo y aprenda en la escuela de Cristo su humildad y mansedumbre. Pero el Dr. Kellog no se creó a sí mismo. El no es el único que puede beber de la fuente de sabiduría. El Señor tiene a otros hombres a quienes instruirá. El Dr. Kellog no recibió su conocimiento de Dios para llevarlo como un producto de su propia creación.

Si a través de la sabiduría dada por Dios para el beneficio de su pueblo, el Dr. Kellog descubrió algo acerca de los alimentos saludables, ¿por qué debe sentir él que estas producciones son su propiedad? Es una parte del trabajo de Dios, y está muy lejos de ser perfecta, sin embargo todos los que están relacionados con el Señor

tienen libertad de proyectar, planear y experimentar con la sabiduría que el Señor en su generosidad les ha dado.

Dios dará conocimiento con respecto a la manera de preparar mejores y más saludables alimentos, y el Señor no permita que ninguna 36 persona de su pueblo haga una raya con la pluma para firmar un contrato diciendo que hará esto o lo otro con respecto la venta de estos alimentos.

Se harán grandes mejoras en la línea de los alimentos saludables. Se encontrará que algunos alimentos no están preparados de la mejor manera ni en la forma más saludable. El Señor llama a hombres y mujeres que no se detendrán donde están, sino que trabajarán hasta que, bajo la orientación del cielo, estas producciones sean más perfectas de lo que son ahora. Que mentes habilidosas se encarguen de mejorarlas. El Señor dará sabiduría. Pero recordad que cuando comenzáis a pensar en vuestra sabiduría, es de vuestra propia creación, y que tenéis derecho de limitar como queráis la producción de esta sabiduría, estáis fuera del terreno de Cristo. Estáis haciendo senderos torcidos para vuestros pies, y muchos que son cojos se apartarán del camino. Dios llama a hombres que recibirán para impartir. El trabajo del Señor no debe ser hecho en un rincón. Los testigos imparciales y abnegados darán a otros lo que el Señor les ha dado a ellos, dando un testimonio espontáneo. Un éxito en la reforma llevará a otro y aún a otro éxito. Estos resultados serán vistos si los trabajadores de Dios están aprendiendo en la escuela de Cristo. Entonces ellos se darán cuenta que no deben tejer en sus transacciones comerciales ni un hilo de egoísmo. Dios dice: "Vosotros sois la luz del mundo". Debemos exhibir en nuestras fronteras todas las mejoras que nuestro discernimiento y conocimiento nos han permitido hacer. Todo lo que tenga una aplicación práctica en la mejoría del trabajo, no debe llegar a ser la propiedad de un hombre; porque viene del Padre celestial, quien dio maná del cielo a todo el campamento de Israel. Lo que los hombres alcanzan por medio de la sabiduría que Dios le ha dado no debe ser usado para avanzar una línea del trabajo, sino que debe ser usado para promover la causa de Dios como un todo. (MS 30, 1900. Escrito el 18 de junio de 1900).

#### UNA PARTE DEL SERVICIO DE DIOS

Tengo algo para decirle. El Señor ha abierto un lugar para usted en la fábrica de alimentos. El lo ha bendecido y le ha dado discernimiento y conocimiento para el trabajo. Hasta que usted tenga evidencias positivas de que es su deber cambiar su posición, quédese donde está. Usted tiene mayores bendiciones que muchos otros jóvenes; porque usted tiene la compañía de su madre, mientras tantos otros son forzados a separarse de las influencias del hogar.

Me siento impresionada por el Señor para decirle, mi joven hermano, que alguien debe hacer el trabajo que usted está haciendo. En la posición en la cual usted está ubicado, ha estado obteniendo la 37 mejor experiencia que un joven puede tener. El Señor deseo tener relacionados con esta institución, hombres y mujeres que lo aman y le temen. Aquellos que están dedicados al trabajo de preparar alimentos saludables están en el servicio de Dios tanto como si estuvieran en el negocio de dentística o en el trabajo médico misionero. Mientras usted ayuda a preparar los alimentos saludables, está haciendo el servicio de Dios...

Una vez que usted haya dominado a fondo su oficio presente, podrá hacer un buen servicio enseñando a la gente cómo preparar alimentos saludables. Esta línea de trabajo es tan esencial como cualquier otro trabajo que usted podría hacer. Es una educación sumamente importante para los jóvenes y las señoritas porque en el futuro esta clase de trabajo encontrará aceptación donde muchas otras clases de trabajo no serán aceptados. (Carta 151, 1900. Escrito el 20 de noviembre de 1900).

#### UN TRABAJO MANDADO POR DIOS

Ninguno debe esforzarse para llegar a ser un gran fabricante de alimentos saludables, o por establecer un monopolio en este negocio. Que ninguno trate de controlar el negocio de los alimentos. Que cada uno haga el trabajo que Dios mandó de combinar los productos naturales para hacer alimentos saludables.

El trabajo de combinar frutas, semillas, granos y raíces o tubérculos transformándolos en alimentos saludables es el trabajo del Señor. En todos los lugares donde se ha establecido una iglesia, que los miembros caminen humildemente delante de Dios. Que ellos iluminen a la gente con los principios de la reforma pro salud. (MS 79, 1900. Escrito el 29 de diciembre de 1900).

#### REFORMAS RACIONALES

Deben hacerse grandes reformas. Muchos cambios serán requeridos mientras nos esforzamos por hacer progresar la causa de la reforma. Pero las reformas que pertenecen al futuro no deben ser traídas al presente. Debemos avanzar paso a paso. Las reformas no deben ser introducidas como innovaciones sino como consecuencias naturales. Entonces ellas serán grandes bendiciones.

Hay peligro que al presentar los principios de la reforma pro salud, algunos estarán de acuerdo en introducir cambios que serían para empeorar en lugar de mejorar. La reforma pro salud no debe ser urgida de una

manera radical. Tal cual es la situación ahora, no podemos decir que la leche y los huevos y la mantequilla deben ser enteramente descartados. Debemos tener cuidado de no hacer innovaciones, porque bajo la influencia de enseñanzas extremas hay 38 almas conscientes que seguramente irán a extremos. Su apariencia física perjudicará la causa de la reforma pro salud; porque pocos saben cómo suplir debidamente el lugar de aquello que descartan.

El Señor desea que seamos sabios para resistir al diablo y discernir lo bueno. Dios me ha estado dando instrucción de que él dará habilidad a los hombres en varios países para producir alimentos saludables, para que la maquinaria humana pueda ser mantenida en buen estado sin el uso de ninguna comida que contenga propiedades perjudiciales. Por medio del Espíritu Santo el Señor guiará a sus obreros en la preparación de alimentos. Y las ganancias de estos alimentos no han de ser usados meramente para el beneficio de los sanatorios. Dios no edifica tales paredes de separación. Estas ganancias deben ser usadas para el bien de la humanidad sufriente en todas partes.

En el campo en el cual usted está trabajando (Australia), hay mucho que aprender con respecto a la preparación de alimentos saludables. Se deben elaborar alimentos que sean perfectamente saludables y sin embargo, no caros. El evangelio de la salud debe ser predicado al pobre. En la elaboración de estos alimentos no se abrirán maneras por las cuales aquellos que aceptan la verdad y pierden su trabajo puedan ganarse la vida. Los productos que Dios ha dado deben ser preparados como alimentos saludables, los cuales la gente puede preparar por sí misma. Entonces podemos presentar adecuadamente los principios de la reforma pro salud, y aquellos que escuchen estarán convencidos de la consistencia de estos principios y los aceptarán. Pero hasta tanto que podamos presentar alimentos de la reforma pro salud que sean apetecibles, nutritivos y baratos, no estaremos libres para presentar las fases más avanzadas de la dieta de la reforma pro salud. (Carta 98, 1901. Escrita el 19 de junio de 1901).

#### UNA CUESTIÓN DE DERECHOS

Satanás tentará a aquellos a quienes Dios les ha enseñado a hacer alimentos saludables a decir que, cuando otros usan los productos de la tierra y de los árboles para hacer alimentos que pueden ser tal vez similares, ellos están infringiendo sus derechos. Pero nunca fue el deseo de Dios que unos pocos hombres monopolizaran las ventajas de los intereses de los alimentos, forzando a otros, que necesitan las mismas ventajas, a atarse o comprometerse para cumplir ciertas condiciones. (MS 159, 1902. Escrito el 15 de diciembre de 1902).

Los alimentos saludables son vistos ahora como algo originado por los hombres y si se hace alguna otra producción, surge el pensamiento, "¿No están ellos infringiendo nuestros derechos"? Pero los 39 alimentos saludables son originados por Dios, como una bendición para su pueblo. Ellos no deben ser atados y mantenidos bajo el control de los poderes de Battle Creek como su propiedad especial. Este negocio es propiedad de Dios, y él iluminará otras agencias humanas para su desarrollo, "y que no sois vuestros? Porque comprados sois por precio: glorificad pues a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios" (1 Corintios 6: 19, 20).

No debemos seguir los principios de los hombres mundanos ricos, que compran y almacenan todo el abastecimiento de un producto alimenticio, y entonces hacen que la gente pague un precio alto por él; porque de esta manera los pobres son obligados a sufrir.

En todas partes de nuestro mundo se harán experimentos, se inventarán procesos y se descubrirán métodos en la preparación y elaboración de alimentos saludables que pueden ser usados para el beneficio de toda la gente. El Dios omnisciente que ha dado luz y sabiduría a un grupo, no privará de su luz y sabiduría a otros que están tan dedicados a los intereses de nuestros sanatorios y a todas las líneas de nuestro trabajo médico misionero. Habrá nuevas industrias alimenticias. Se elaborarán alimentos que serán perfectamente saludables y sin embargo, baratos y así se abrirá el camino para aquellos que, al aceptar la verdad, han sido despedidos de sus empleos. El Señor Dios del cielo dará entendimiento a sus agentes humanos. (Carta 192, 1901. Escrita el 3 de julio de 1901).

#### ALIMENTOS SIMPLES Y BARATOS

A muchos, en diferentes lugares, el Señor les dará inteligencia con respecto a los alimentos saludables. El puede extender una mesa en el desierto. Nuestras iglesias que están tratando de practicar los principios de la reforma pro salud deberían preparar alimentos saludables. Pero tan ciertamente como ellas deberán hacer esto, algunos dirán que ellas están infringiendo sus derechos. Pero ¿quién dio la sabiduría para preparar los alimentos? -el Dios del cielo. Ese mismo Dios dará sabiduría a su pueblo en diferentes países para usar sus productos y preparar alimentos saludables.

De manera simple y barata, nuestra gente debe experimentar con las frutas y granos y raíces o tubérculos en el país en el cual viven. En diferentes países se deben elaborar alimentos saludables y baratos para beneficio de los pobres.

El mensaje que Dios me ha dado es que su pueblo en tierras extranjeras no debe depender de la importación de alimentos saludables de lo Estados Unidos para su abastecimiento. El flete y los impuestos de importación hacen tan elevado el costo de estos alimentos que los pobres, quienes son tan preciosos como los ricos a la vista de Dios, no puedan tener la ventaja de ellos. 40

#### EN CAMPOS MISIONEROS

Los alimentos saludables son la producción de Dios, y él enseñará a su pueblo en campos misioneros a combinar los productos de la tierra para la provisión de alimentos sanos, simples y no caros. Si ellos buscan sabiduría de Dios, él les enseñará cómo planear y proyectar. Se me ha instruido para decir: "No se los impidáis". . .

Cuando el mensaje llega a aquellos que no han oído la verdad para este tiempo, ellos ven que una gran reforma debe llevarse a cabo en su dieta. Ellos ven que deben dejar de lado las carnes de animales muertos porque crean el apetito por las bebidas alcohólicas y llena el sistema de enfermedades. Al comer carne los poderes físicos, mentales y espirituales son debilitados. El hombre está formado de aquello que come. Las pasiones animales llegan a ser dominantes como resultado de consumir carne, usar tabaco y tomar bebidas alcohólicas. El Señor dará sabiduría a su pueblo para preparar alimentos que tomarán el lugar de la carne de animales. Las combinaciones simples de nueces y oleaginosas, granos y frutas, elaborados con gusto y habilidad, se recomendarán por sí solas a los no creyentes. Pero como si fuera una cosa común, demasiado nueces (oleaginosas) se usan en las combinaciones que se hacen. (MS 56, 1901. Escrito el 27 de noviembre de 1901).

#### LUZ PROGRESIVA

En la apropiación de los medios utilizados en la producción de los alimentos saludables, usted no ha considerado de quién son los bienes que está trabajando. Usted no se pertenece. Dios ha dado a muchos sabiduría, unos aquí, otros allá, con discernimiento y habilidad; y aunque usted tenga que adaptar estos dones confiados a varias mentes hasta llegar a formar un gran negocio de alimentos saludables, acaso otros no puedan ser privilegiados para usar la sabiduría que Dios les dio para diseñar alimentos saludables, al igual que usted, ¿y no tienen ellos el derecho de usarlos de tal manera que beneficien la causa de Dios y hagan frente a las necesidades que existen y que siempre existirán? ¿Por qué deben construirse fuertes barreras de esta manera? la luz que se me ha dado es que ninguna persona ha sido especialmente dotada con una receta para hacer la mayor variedad de alimentos saludables. Las recetas ya dadas han sido practicadas, y al hacer esto, otros cerebros han sido despertados y continuarán siendo agudos bajo el entrenamiento de Dios. Ellos no deben sentir que la puerta está cerrada, que no se puede hacer más investigación; porque habrá mucho más proyección y planeamiento de mentes humanas y ningún hombre debe impedir esto. El trabajo será encomendado a agencias humanas. 41

Dios no designó que este trabajo fuera realizado por unos pocos y que el resto de la humanidad quede en oscuridad en cuanto a la preparación de alimentos saludables. El Señor hará que en todas partes del mundo haya personas inteligentes con respecto al uso de los productos de la tierra en cada localidad. Los productos de cada localidad deben ser estudiados y cuidadosamente investigados, para ver si no pueden ser combinados de tal manera que se simplifique la producción de alimentos y se disminuya el costo de elaboración y transporte. Que todos hagan lo mejor que puedan bajo la supervisión del Señor para llevar esto a cabo. Hay muchos artículos de comida caros que el genio del hombre puede combinar; y sin embargo no hay verdadera necesidad de usar las preparaciones más caras.

Hace tres años recibí una carta que decía: "Yo no puedo comer las comidas a base de nueces (oleaginosas); mi estómago no puede dar cuenta de ellas". Entonces se me presentaron varias recetas; una de ellas era que debe haber otros ingredientes combinados con las nueces, que armonicen con ellas, y que no se use una proporción tan grande de nueces. De una décima a una sexta parte de nueces será suficiente, variando de acuerdo a la combinación. Probamos esto y tuvimos éxito. Otras cosas fueron mencionadas. Una de las cosas mencionadas fueron las galletitas o bizcochitos dulces. Ellas son hechas porque a alguien le gusta y luego muchos que no deben comerlas las consiguen. Hay aún muchas mejoras para hacer y Dios trabajará con todos los que trabajan con él. (Carta 188, 1901. Escrita el 30 de diciembre de 1901).

#### UNA LEGÍTIMA EMPRESA DE ASOCIACIÓN

En los campos del sur de los Estados Unidos de Norteamérica, debería haber facilidades para la elaboración de alimentos saludables, necesarios, y no caros. La reglamentación del mundo no debe ser introducida en este

trabajo. Cristo dijo: "Mi reino no es de este mundo". Me fue establecido por poder humano y el poder humano no puede destruirlo.

Todos los dones de Dios nos llegan a través de Jesucristo. Al dar a su Hijo a nuestro mundo, Dios dio todo el cielo. Y en todas las cosas que se relacionen con el negocio de alimentos saludables, Dios es quien debe ser honrado y glorificado. El Señor Jesús desea que todos entiendan su declaración: "Todo poder me es dado en el cielo y en la tierra" (Mateo 28: 18).

En cuanto a la elaboración y venta de los alimentos saludables en los campos del sur, yo diría, si la Unión del Sur escoge hombres de habilidad y economía estricta para llevar adelante este trabajo para el beneficio de la causa en el sur, está bien. Pero la mayor sabiduría y economía deberá ser ejercido para hacer de este trabajo un éxito. 42

Si se encuentra a los hombres adecuados para tomar este trabajo, entonces que toda la unión lo tome con interés abnegado para hacer de su trabajo un éxito. En este movimiento puedo ver que pueden establecerse industrias que ayudarán a la causa en el campo del sur.

Centros de influencia pueden ser establecidos en varios lugares al abrirse almacenes de ventas de comestibles y restaurantes. Todo lo que los hombres como misioneros puedan hacer para Dios en el campo del sur, debe ser hecho.

La luz que se me ha dado es, que en codo esfuerzo hecho para elaborar alimentos saludables en el campo del sur, el negocio debe ser dirigido, no como especulación para beneficio personal, sino como un negocio que Dios ha proyectado por medio del cual una puerta de esperanza pueda ser abierta para la gente... El espíritu de monopolio egoísta no debe entrar en este trabajo, sino el espíritu de ayudar a la gente a conseguir alimentos saludables libremente y a precios módicos.

Este trabajo no debe ser llevado a cabo en el sur de la manera en que se llevó a cabo en el norte de los Estados Unidos de Norteamérica. El negocio de los alimentos saludables debe ser considerado como un don de Dios para su pueblo.

Junto con los alimentos más comunes que se pueden hacer en el sur, ustedes podrían arreglar para trabajar con muchos de los alimentos especiales elaborados por nuestra gente en Battle Creek.

En todo nuestro trabajo debemos recordar que el mismo Jesús que alimentó a la multitud con cinco panes y dos pequeños peces, puede darnos hoy el fruto de nuestro trabajo. El dijo a los pescadores de Galilea: "Echad vuestras redes", y obedecieron y sus redes se llenaron hasta que se rompieron, él desea que su pueblo vea en esto no evidencia de lo que hará por ellos hoy.

El mismo Dios que le dio a los hijos de Israel maná del cielo, vive y reina. El dará habilidad y entendimiento en la preparación de alimentos saludables y guiará a su pueblo en la preparación de éstos. El guiará a su pueblo en la preparación de alimentos sanos, pues quiere que ellos vean lo que pueden hacer en la preparación e tales comidas, no solamente para sus propias familias, que es su primera responsabilidad, sino para la ayuda de los pobres. Ellos deben mostrar la liberalidad que mostró Cristo y darse cuenta que los están representando a Dios y que todo lo que tienen es su dádiva. (Carta 25, 1902. Escrita el 5 de febrero de 1902).

#### COMIDAS NO CARAS

El negocio de alimentos, si se lleva en grande escala, perturba y quebranta el alma. Aquellos que lo dirijan, no importa qué talentos les haya dado el Señor, se encontrarán con muchas perplejidades. . . 43 Se me ha instruido que la producción de alimentos saludables designada por Dios, y no debe ser mirada como la propiedad especial de ningún hombre. Pero ninguno debe tomar lo que digo, como un permiso de libertad para infringir las patentes del Dr. Kellog ni las patentes de ningún hombre.

El Señor sin duda impresionará mentes en todos los lugares para idear medios para el mantenimiento de los intereses que son alimentar al hambriento, vestir al desnudo y enseñar al ignorante, educándolos en líneas simples de aprendizaje de libros y en la agricultura. El les dará sabiduría para elaborar alimentos necesarios, sanos que serán requeridos en los Estados del Sur más que en cualquier otra parte de Estados Unidos. Aquel que alimenta a los cuervos y cuida las bestias salvajes, dará sabiduría y habilidad, talento e ingenio para la producción de comidas sanas, que deben ser vendidas a los pobres a precios tan bajos como sea posible.

#### SABIDURIA Y ECONOMÍA

Hay mucho en juego en este trabajo. Las producciones sanas de la tierra deben ser experimentadas en un esfuerzo por hacer alimentos sanos y no caros.

El negocio de alimentos debe ser el objeto de oraciones fervorosas. Que la gente le pido a Dios sabiduría para preparar comida sanas y nutritivas. El que alimentó a los cinco mil con cinco panes dos pececillos, suplirá las necesidades de sus hijos hoy. Después que Cristo había hecho este milagro maravilloso, él dio una lección de economía. Después que el hambre de la multitud había sido satisfecha, él dijo: "Recoged los pedazos que

sobraron, para que no se pierda nada. Recogieron, pues, llenaron doce cestas de pedazos" (Carta 27, 1902. Escrita el 26 de febrero de 1902).

#### COMO EL MANA

Debo darles ahora a mis hermanos la instrucción que el Señor me ha dado con respecto a la cuestión de los alimentos saludables. Muchos ven los alimentos saludables como ideados por el hombre, sin embargo éstos son originados por Dios, como una bendición para su pueblo. El trabajo de los alimentos saludables es la propiedad de Dios, y no debe hacerse de él una especulación financiera para ganancia personal. La luz que Dios ha dado y continuará dando sobre el asunto de los alimentos saludables, debe ser para su pueblo hoy, lo que era el maná para el pueblo de Israel. El maná caía del cielo y se le decía a la gente que lo juntara y lo preparara para comer. Así, en los diferentes países del mundo se le dará luz al pueblo del Señor y se prepararon alimentos saludables adecuados para estos países.

Los miembros de cada iglesia deben cultivar el discernimiento y el ingenio que Dios les dará. El Señor otorga habilidad y comprensión a 44 todos los que usen su capacidad para tratar de aprender cómo combinar las producciones de la tierra para hacer alimentos saludables simples y fáciles de preparar, los cuales tomarán el lugar de la carne de animales, para que la gente no tenga excusa para comer carne animal.

Aquellos que reciban el conocimiento de cómo preparar tales alimentos deben usar su conocimiento de manera desinteresada. Deben ayudar a sus hermanos pobres, deben ser productores tanto como consumidores. Es el propósito de Dios que los alimentos saludables se elaboren en muchos lugares. Aquellos que aceptan la verdad deben aprender cómo preparar estos alimentos simples. No es el plan del Señor que los pobres sufran por no conseguir las cosas esenciales para la vida. El Señor llama a su pueblo en los diferentes países para que le pidan a él sabiduría la cual él les dará. No debemos desalentarnos ni perder la esperanza. Debemos hacer lo mejor que podamos para iluminar a otros. (MS 78, 1902. Escrito el 16 de junio de 1902).

#### NO ES UN TRABAJO PARA EL MINISTERIO

Nuestros ministros designados para vigilar como centinelas en los muros de Sión, no deben tomar sobre ellos el peso de la elaboración de alimentos saludables ni el establecimiento de los almacenes de venta de alimentos saludables. Ellos tampoco deben atarse a otras empresas comerciales. Esto es un estorbo para el avance de la obra que Dios dice que debe hacer. ( MS 105, 1902. Escrito el 16 de julio de 1902).

#### EL USO DE LAS NUECES (OLEAGINOSAS)

Se debe dar una atención cuidadosa al uso adecuado de las comidas a base de nueces u oleaginosas. Ciertos tipos de nueces no son tan sanos como otros. No reduzca la minuta (lista de platos) a unos pocos artículos compuestos mayormente por alimentos oleaginosos. Estos alimentos no deben ser usados demasiado libremente. Si fueran usados con más cuidado por algunos, los resultados serían más satisfactorios. Si se combinan en grandes proporciones con otros artículos en algunas de las recetas dadas, la comida resulta tan pesada que el sistema no puede asimilarla debidamente. (Carta 135, 1902. Escrita el 28 de agosto de 1902).

#### EL ADMINISTRADOR DE LOS ALIMENTOS SALUDABLES

El que ha sido puesto a cargo del negocio de los alimentos debe ser un hombre cuidadoso y económico, que avanzará constantemente 45 y sin embargo asegurándose que el negocio esté produciendo a la vez que consumiendo. (Carta 158, 1902. Escrita el 8 de octubre de 1902).

#### CONECTADO CON LOS SANATORIOS

El Señor quiere que seamos sensatos y que razonemos de causa a efecto. Donde se establezca un sanatorio, deben proveerse facilidades, en mayor o menor grado, según lo requiera el caso, para la preparación de alimentos saludables. En el futuro será imposible transportar los alimentos saludables desde Estados Unidos. Y por otras razones será mejor hacer los alimentos donde ustedes están, tanto como sea posible.

Estamos viviendo entre los peligros de los últimos días y el Señor desea que su pueblo establezca industrias en diferentes países. Deben establecerse industrias en conexión con el sanatorio de Wahroonga, pero en el momento presente es imposible definir exactamente lo que deben ser. Esto se abrirá delante de ustedes mientras avancen en su trabajo. (Carta 201, 1902. Escrita el 15 de diciembre de 1902).

#### PELIGROS EN EL NEGOCIO DE ALIMENTOS SALUDABLES

En la noche del 26 de abril pasaron delante de mí escena tras escena. Yo estaba hablando con nuestra gente de Battle Creek, advirtiéndoles fervorosamente acerca de los peligros que vendrían sobre nosotros.

La noche siguiente yo estaba otra vez en reunión con mis hermanos, trabajando fervientemente. Entre nosotros había una autoridad y él dijo: "Ustedes se alegran de haber ganado grandes victorias. Pero ciertamente tendrán severos conflictos". Yo pensé que nuestros hermanos en Battle Creek estaban haciendo propuestas para establecer almacenes de alimentos en muchos lugares. Se me instruyó que había gran peligro de que se cometieran graves errores en este asunto. Hay peligro de que este trabajo sea tratado como un negocio

comercial y que sea llevado al extremo. Hay peligro de que los hombres que son muy necesarios donde están, se sientan animados a entrar en este negocio por causa de los salarios ofrecidos.

El fin de todas las cosas está cercano. El Señor está mirando los planes que se están haciendo y él dice:

"Cuidad que los hombres que deben estar sirviendo al Maestro como evangelistas y colportores y ministros, no sean inducidos a entrar en empresas comerciales".

Los planes mundanos hechos en el pasado con respecto al negocio 46 de los alimentos puede ser que cambien en algo, pero hay peligro que en muchos respectos la misma madera, heno y rastrojo sean apilados sobre los fundamentos y que el trabajo que Cristo ordenó que se hiciera en la producción de alimentos quede sin hacerse para hacer un trabajo que rinda más ganancia financiera.

Mis hermanos, vigilen con oración. Los hombres que han obtenido una experiencia que los capacita para trabajar con éxito por el Maestro y que están haciendo buen trabajo en sus varias posiciones de confianza, no deben ser animados a dejar sus trabajos presentes por otra línea de trabajo. Si ellos deben seguir la política que será defendida por algunos, dejando el trabajo en el cual ahora están trabajando para incorporarse a la obra de producir alimentos saludables, la causa del Señor, al fin del año, estará muy lejos de dónde debería estar.

Nuestro Instructor se dirige a los dirigentes en el trabajo de Producción de alimentos saludables en Battle Creek, diciéndoles que ellos deben trazar senderos derechos para sus pies. Si los planes Para los negocios de alimentos saludables y los restaurantes higiénicos se llevan a cabo exactamente como han sido trazados, muchas almas caerán en trampas y hoyos. Hay algunos que ven con luz favorable el establecimiento de negocios de alimentos saludables y restaurantes. Pero ellos deben entender que al igual que otras líneas de trabajo, esta línea puede llegar a ser demasiado absorbente. Puede introducirse en ellas demasiado negocio y muy poco principio. De igual manera, el trabajo, si se lo maneja correctamente, puede ser una bendición, en caso contrario llegaría a ser una maldición.

Se debe mostrar gran cuidado con respecto a la extensión del trabajo de alimentos. Se me ha instruido que este trabajo será una celada a menos que se preparen planes correctos y se emplee cuidado. Hay peligro que planes mundanos sean llevados al trabajo de los alimentos, y que las mentes de los trabajadores lleguen a absorberse por los cuidados del negocio y así lleguen a estar muertas para los cosas religiosas.

No se debe sobornar a los hombres con altos salarios para tentarlos a dejar posiciones en las cuales están haciendo un trabajo de éxito para el Maestro, para entrar en el trabajo de alimentos.

Los hombres que ya están llevando responsabilidades pesadas no deben ser instados a aceptar responsabilidades más pesadas de las que pueden llevar, y debe preservarse su espiritualidad. No deben hacerse planes con respecto a esto que creará perplejidad y dificultad. Esta es una trampa en la cual el enemigo se alegrará de ver tendida para que nuestros pies se enreden.

Hay quienes pueden llevar con éxito una cierta cantidad de trabajo, pero que llegan a ponerse muy fatigados, irritables e impacientes cuando se amontona sobre ellos una cantidad de trabajo mayor a la 47 fuerza física o mental que ellos tienen para llevarlo a cabo. Ellos pierden el amor de Dios en sus corazones y entonces pierden el ánimo y la fe, y la bendición de Dios no está con ellos. Hay médicos que han perdido su poder espiritual porque han hecho el doble del trabajo que debían haber hecho. Cuando a los hombres se les pide o se los tienta a tomar más trabajo de lo que pueden hacer, deben decir con firmeza, no puedo consentir en hacer esto. No puedo hacer de una manera segura más de lo que estoy haciendo.

El negocio de los alimentos no debe ser administrado de manera que absorba el tiempo que se necesita en otra parte. No deben seguirse planes que tiendan a hacer del trabajo de alimentos una tarea enorme, y privar así de trabajadores a otras ramas de la causa de Dios. los hombres y las mujeres no deben ser guiados a entrar en una línea de trabajo comercial que no los ayude a perfeccionarse en el carácter cristiano.

Necesitamos colportores, evangelistas, ministros, que hayan recibido el Espíritu Santo y que sean participantes de la naturaleza divina. Necesitamos obreros que puedan hablar con Dios, y luego con la gente. Estoy alarmado cuando veo cuántos impedimentos aparecen para desviar a los hombres del trabajo evangélico, y así estorbar la causa de Dios. De la manera en que los restaurantes me han sido presentados ellos no están haciendo el trabajo que Deberían hacer para llevar almas a la verdad. Amonesto a aquellos que deberían estar en el trabajo de colportaje, circulando los libros que tanto se necesitan en todas partes, a ser cuidadosos para no apartarse del trabajo al cual Dios los ha llamado. Que los hombres a quienes Dios ha llamado a hacer el trabajo del evangelio no se enreden con perplejidades de negocios. Que ellos mantengan sus almas en la atmósfera más favorable para la espiritualidad. Que ellos no se coloquen donde encontrarán muchas tentaciones, donde estén tan absorbidos en los cuidados que lleguen a descuidar la preparación necesaria para las cortes de arriba. Dios quiere que cada trabajador qué dice creer en la verdad presente se consagre a sí

mismo en cuerpo, alma y espíritu, y al trabajo de procurar salvar las almas que están pereciendo a su alrededor.

Se me ha dado una presentación de cómo el trabajo de alimentos, si se conduce como una empresa comercial, se extenderá y llegará a ser un elemento peligroso en nuestro trabajo. Se me ha mandado a decir a los hombres y a las mujeres: Mantengan su conciencia clara delante de Dios. No se coloquen donde serán tentados y probados por lo que ven sus ojos y lo que oyen sus oídos, de manera que pierdan su percepción espiritual de lo que significa ser un cristiano. Mantengan firme el estandarte manteniéndolo en alto. No deje que ninguno lo convenza para entrar en un trabajo que lo estorbará para hacer la preparación que usted debe hacer para encontrarse con Cristo en paz.

Muchas cosas surgirán para desviar las mentes de los hijos de Dios del gran trabajo para el cual son llamados. Quiera el Señor ayudarlos para trabajar de tal manera que ganen la corona de vida inmortal. "Mirad hermanos, que en ninguno de vosotros haya corazón malo de incredulidad para apartarse del Dios vivo: Antes exhortaos los unos a los otros cada día, entre tanto que se dice hoy: porque ninguno de vosotros se endurezca con engaño de pecado: Porque participantes de Cristo somos hechos, con tal que conservemos firme hasta el fin el principio de nuestra confianza; entre tanto que se dice: Si oyereis hoy su voz no endurezcáis vuestros corazones, como en la provocación" (Hebreos 3: 12-15).

"Temamos, pues, no sea que permaneciendo aún la promesa de entrar en su reposo, alguno de vosotros parezca no haberlo alcanzado. Porque también a nosotros se nos ha anunciado la buena nueva como a ellos; pero no les aproveché el oír la palabra, por no ir acompañada de fe en los que la oyeron" (Hebreos 4: 1, 2). Hay un trabajo grande y especial para llevar a cabo en estos últimos días, y el trabajo debe llevarse a cabo en las líneas correctas. El Señor quiere que entendamos que los mentes que no están diariamente iluminadas por el Espíritu Santo no tienen sabiduría ni siquiera concerniente al avance de las empresas comerciales las cuales administrados debidamente ayudarán al avance de la causa de Dios. En estos días de peligro debemos evitar cualquier cosa que tenga la tendencia de desviar la mente de la gran obra que debe ser hecha. Para ganar medios para el cumplimiento de ciertos resultados, podemos hacer planes que aparenten ser sabios y justos y racionales, pero si estos planes se llevaran a cabo el futuro puede mostrar que ellos han hecho poco o nada para la salvación de las almas.

El Señor no ha dado órdenes de que el negocio de los alimentos debe ser exaltado a grandes proporciones. Se necesitará algo más que negocios o tiendas de alimentos y fábricas, con sus perplejidades y sus actividades comerciales, para impresionar y convertir almas. A menos que se eleve el nivel de santidad, a menos que los principios del cielo se manifiesten en todas las transacciones comerciales, más almas se perderán al relacionarse con los negocios de alimentos que las que se salvarán por el trabajo de estos negocios.

Cuando se erigió la gran fábrica de alimentos en los Angeles, California, el que conoce el fin desde el principio hizo la pregunta: "¿Quién proveerá las facilidades necesarios para la marcha de los negocios en este gran edificio? ¿Dónde está el talento necesario para operar una planta tal? ¿Dónde está el talento necesario para llevar a cabo líneas espirituales de trabajo como tendrían que ser llevadas a cabo para producir los mejores resultados? Hay peligro que si este trabajo se lleva a cabo como está planeado, se llamará a trabajadores 49 jóvenes y viejos que no mantendrán su espiritualidad. Con la presente percepción nublada de la justicia está abierto el camino para que se muestre injusticia y egoísmo, y esto provocará la ira de Dios". No será sabio erigir grandes fábricas de alimentos en ningún lado. Si esto se hace, habrá peligro de que sean destruidas por aquellos que están llevando a cabo los planes de Satanás, a menos que haya una anuencia con estos planes. He recibido luz sobre el asunto de las grandes fábricas de alimentos y el panorama es favorable. Si el trabajo de alimentos se lleva adelante como muchos han planeado, los resultados finales serán la destrucción de propiedad y la destrucción de almas. (MS 44, 1903. Escrito el 28 de abril de 1903).

#### PROVEYENDO CONTACTOS PROMISORIOS

Tengo una gran preocupación por el trabajo y la causa de Dios. Cuando veo la falta de principios manifestada y la fe débil que se muestra en el mensaje que significa tanto para nosotros, me lleno de temor. Ahora estoy obligada a escribir algunas cosas con respecto a llevar a extremos el negocio de los alimentos saludables y los restaurantes. Yo he escrito que los restaurantes deben ser establecidos como un medio para llevar a aquellos que conocen la verdad en contacto con la gente del mundo, y para proveer oportunidades de alcanzar a esta gente con el mensaje de la verdad presente. Si los que asisten a los restaurantes reforman sus hábitos de comida, estarán mejor preparados para escuchar argumentos a favor de la verdad.

Pero si con el trabajo de los restaurantes no se despierta un interés vivo y profundo en las cosas de importancia eterna, ¿qué se gana con el trabajo? Cristo tiene hambre por las almas, hambre de ver aquellos por quienes él dio su vida recibiendo las bendiciones puestas a su alcance. ¿Habrá muerto él en vano? Satanás

usará cada oportunidad para seducir a los hombres de su fidelidad a Dios. El y los ángeles que cayeron con él aparecerán en la tierra como hombres, procurando engañar. Los ángeles de Dios también aparecerán como hombres y usarán todos los medios que tienen en su poder para derrotar el propósito del enemigo. Nosotros también tenemos una parte para hacer. Nosotros seremos seguramente vencidos a menos que peleemos con honra las batallas del Señor.

Se amonesta que no vivan en las ciudades aquellos que aman a Dios y guardan sus mandamientos, para que puedan sentir el menor estorbo posible en su avance en el camino hacia el cielo. Si el trabajo de restaurantes no gana almas para la verdad, ¿qué se gana al entrar tan grandemente en este trabajo, el cual debe ser hecho en las ciudades? 50

¿Será que los resultados justificarán el esfuerzo hecho? ¿Valdrá la pena que nuestros jóvenes y señoritas gasten su tiempo y energía para proveer y servir comida para la gente del mundo, mientras no hacen esfuerzos para salvar sus almas, ni esfuerzos para llevarlos a ellos a ver la luz de la verdad presente? (Carta 83, 1903. Escrita el 13 de mayo de 1903).

#### HACED DEL TRABAJO DE ALIMENTOS SALUDABLES UNA BENDICIÓN

Tengo una palabra de consejo para todos los que están ocupados en el negocio de los alimentos saludables. Yo he dicho que negocios de venta de alimentos y restaurantes higiénicos deben estar establecidos en las ciudades, y que deben ser dirigidos de tal manera que sean los medios de alcanzar a la gente con el mensaje del Evangelio para este tiempo. Todos nuestros restaurantes deben ser dirigidos de manera que no haya acumulación de deudas. Si las deudas se acumulan aunque la clientela sea grande, se necesita hacer una investigación cuidadosa y completa del negocio, y deben hacerse cambios para ponerlo sobre las bases de pago al contado. Un restaurante no debe ser mantenido con pérdidas financieras continuas.

Recientemente en una sesión de la noche parecíamos estar en una reunión administrativa. Uno con autoridad se paró entre nosotros y formuló preguntas a los trabajadores que estaban llevando responsabilidades en el trabajo de promoción de alimentos. El preguntó: "¿Habéis hecho de este trabajo simplemente un asunto comercial? ¿Estáis llevando adelante la instrucción que los restaurantes deben ser establecidos para enseñar a la gente cómo preparar comidas sanas y para llevarlos al conocimiento de la verdad presente? ¿Habéis hablado de la esperanza cristiana con aquellos con quienes os habéis encontrado días tras día? ¿Habéis citado reuniones y se han dado charlas sobre temas de la Biblia?"

Los trabajadores en nuestros restaurantes deben ser buscadores y pescadores de almas. Deben citarse reuniones en algún lugar conveniente, y debe darse aviso de las reuniones a aquellos que van al restaurante para sus comidas. Algunos asistirán y serán así conducidos a estudiar la Biblia y a hacer preguntas acerca de las verdades que han oído.

Buscad al Señor en oración, pidiéndole que os muestre la mejor manera para alcanzar a las personas con las cuales os relacionáis. Recordad las palabras del Salvador: "No he venido a llamar a los justos sino pecadores a arrepentimiento". Recordad que debéis seguir diferentes métodos al tratar con diferentes personas. A algunos podéis darles un tratado. A otros podéis hacerles la pregunta: 51 "¿Ama usted al Señor Jesús?" En las reuniones que se llevan a cabo hablad de manera que despertéis interés en ellos. Tratad el tópico sobre el que estáis hablando de manera simple y práctica de modo que ellos no puedan dejar de entender. Hay muchos tan ignorantes de los términos usados por aquellos que hablan sobre temas espirituales que ellos no entienden lo que oyen. Muchos de los que oyen tienen tan poco interés en cosas espirituales que mucho del esfuerzo desplegado para darles instrucción religiosa es como golpear en el aire.

Si en vuestro trabajo de restaurantes no hacéis avances en líneas religiosas, ¿qué habéis ganado? Diariamente os asociáis con muchos que tal vez toda su vida han continuado en pecado. Debe idearse alguna manera de llamar la atención de ellos. Deben ser advertidos de su peligro. Si este trabajo no puede hacerse en nuestros restaurantes, que sean descontinuados; porque ¿de qué vale gastar medios y talento en un trabajo que consume sin producir?

¿Cuán útil es para los obreros pasar su tiempo preparando comidas temporales para hombres y mujeres, mientras descuidan el darles el pan de vida y el agua de la salvación? Proveer simplemente comidas temporales no es un sabor de vida para vida.

Los siervos de Dios deben cuidar de las almas por las cuales deben rendir cuenta. Si en el trabajo de los restaurantes no se hace más para el avance del trabajo de salvar almas de lo que se ha hecho en el pasado, los trabajadores del restaurante harían mejor en usar sus talentos en líneas de trabajo que harán más para atraer las almas a Cristo. Los intereses del reino de Cristo son superiores a todos los demás. No debemos gastar nuestras energías en el establecimiento de negocios de alimentos y fábricas de alimentos meramente para suplir a la

gente de comida temporal y hacer dinero. Miles están pereciendo en el pecado, y las energías del pueblo de Dios deben ser empleadas para despertar en la gente un sentido del peligro en que se hallan.

No podemos correr el riesgo de llamar a nuestros jóvenes y señoritas a un trabajo en el cual se los pone en contacto con el elemento mundano, si en lugar de ejercer una influencia que ganará almas para Cristo, ellos son corrompidos por la mundanalidad.

En todo trabajo en el cual el pueblo de Dios ponga sus manos, salvar almas debe ser su mayor importancia. Que los que están ocupados en el trabajo de alimentos no piensen que sus esfuerzos pueden llevar la aprobación de Dios a menos que hagan todo lo que puedan para alcanzar con la verdad a aquellos a quienes suplen con comida temporal. 52

#### UNA ADVERTENCIA DECIDIDA

Nuestro Instructor nos dio una advertencia muy decidida. El repitió las siguientes palabras encontradas en el capítulo 8 de Isaías: "No llaméis conspiración a todas las cosas que este pueblo llama conspiración; ni temáis lo que ellos temen, ni tengáis miedo. A Jehová de los ejércitos, a él santificad; sea él vuestro temor, y él sea vuestro miedo. Entonces él será por santuario; pero a las dos cosas de Israel, por piedra para tropezar, y por tropezadero para caer, y por lazo y por red al morador de Jerusalén. Y muchos tropezarán entre ellos, y serán quebrantados; y se enredarán y serán apresados" (Isaías 8: 12-15).

En el negocio de alimentos hay una red para todos los que se dedican a él sin darse cuenta de su peligro. El Señor no está. Nuestro Instructor dijo: "El negocio de alimentos puede ser dirigido de tal manera que sea un daño en vez de una bendición para el pueblo de Dios. Esta línea de trabajo debe ser celosamente guardada, de otra manera nos encontramos perdiendo en vez de ganando. Los trabajadores deben ser resguardados. Las barreras que yo he puesto entre ellos y el mundo no deben ser sacadas, para que ellos no se corrompan con la mundanalidad. A menos que se tome mucho cuidado, algunos caerán en la trampa de Satanás, seducidos por el espíritu del mundo, y dirigidos para corromper sus caminos". contento como este negocio ha sido llevado adelante. Ninguna sobrecarga mercantilista debe ser introducida en él. Aquellos relacionados con este trabajo necesitan prestar atención a la invitación de venir a Cristo y aprender de él su mansedumbre y humildad.

Hay un gran trabajo para hacer en el mundo, y los siervos del Señor no deben comenzar empresas de carácter comercial, que absorberán la capacidad y discernimiento y habilidad que Dios necesita en otras líneas de trabajo. Tan pronto como los hijos de Dios dejen de lado las cargas que él no ha puesto sobre ellos, y obtengan el manto de la justicia de Cristo; tan pronto como ellos comiencen a servir al Señor con toda humildad, las palabras del capítulo 12 de Isaías serán cumplidas en ellos. (MS 45, 1903. Escrito el 17 de mayo de 1903).

#### LOS TRABAJADORES NO DEBEN SER SACADOS DE OTRAS LINEAS

Los talentos del pueblo de Dios deben ser empleados para dar el último mensaje de misericordia al mundo. El Señor llama a aquellos relacionados con nuestros sanatorios, cosas publicadoras y otras instituciones, para enseñarle a la juventud a hacer trabajo evangélico. Nuestro tiempo no debe ser tan grandemente empleado en establecer sanatorios, fábricas de alimentos, negocios de ventas de 53 alimentos y restaurantes, de modo que otras líneas de trabajo sean descuidadas. Los jóvenes y señoritas que deben estar ocupados en el ministerio, en trabajo de instructores bíblicos y en el trabajo de colportaje, no deben ser atados a un empleo mecánico. (Carta 113, 1903. Escrita en mayo de 1903.)

Al trabajo de elaboración de alimentos se le debe dar un lugar de menor consecuencia en nuestra causa. Hay algunos que se han entregado a este trabajo que deben ahora consagrarse a hacer un trabajo más elevado -el trabajo de ganar almas. Aquellos que han entrado en la empresa de elaboración de alimentos, ¿no se preguntarán si hay quienes deben ser alimentados con el pan de vida los cuales tienen necesidad de alimento espiritual? (Carta 84, 1910. Escrita el 26 de julio de 1910).

Que el negocio de alimentos no tome el tiempo de los hombres y mujeres que son eficientes en el trabajo de ganancia de almas. Estos no pueden darse el lujo de dar sus poderes a la producción de alimento temporal, cuando sus voces deben ser oídas en el este y en el oeste, en el norte y en el sur, diciendo: "Arrepentíos porque el reino de los cielos se ha acercado" (MS 59, 1972. Escrita el 13 de agosto de 1912).

#### EDUCANDO POR DEMOSTRACIÓN

Hay un gran trabajo que debe ser hecho para llamar la atención de la gente a la reforma pro salud. Reuniones públicas deben ser llevadas a cabo para introducir el tema, y deben darse cursos en los cuales aquellos que estén interesados puedan recibir explicaciones más detalladas acerca de nuestros alimentos saludables y de cómo una dieta sana, nutritiva y apetitosa puede ser conseguida sin el uso de carne, té o café.

Así hicimos en la temprana historia de nuestro trabajo. Enseñamos a la gente con demostraciones que podemos depender de manera segura en las producciones que Dios dio a nuestros primeros padres en el Edén,

para el mantenimiento de nuestras vidas. Que los hombres que pueden hablar sobre los principios de la reforma pro salud se dediquen a este trabajo. (Carta 343, 1904. Escrita el 27 de diciembre de 1904).

#### PALABRAS DE CONSEJO CON RESPECTO AL TRABAJO DE PRODUCCION DE ALIMENTOS SALUDABLES

Hace muchos años el Señor nos dio luz sobre la reforma pro salud. Esta luz fue destinada a ser una bendición para aquellos que necesitaban ayuda física, y para abrir puertas para la proclamación de la verdad. La luz sobre la reforma pro salud debe ser mejor entendida. A medida que mayor luz sea revelada al pueblo de Dios, ellos deben comunicar la verdad a otros.

Se me ha instruido para decir que el trabajo de alimentos saludables no está dirigiéndose en el presente para avanzar grandemente la obra de Dios. El Señor me ha mostrado muchos peligros que amenazan la administración de este negocio. El Señor nunca planeó que la elaboración y venta de los alimentos saludables llegue a ser un negocio comercial como lo es ahora. Esto no debe llegar a ser un negocio de especulación, en el cual unos pocos reciban grandes ganancias personales. Dios ha dado sabiduría a muchos mentes para idear preparaciones de alimentos sanos.

El Señor quiere que se le imparta al pueblo de Dios el conocimiento de la reforma de la dieta. Es una parte esencial en la educación que debe darse en nuestras escuelas. Cuando la verdad se presenta en muchos lugares se deben dar lecciones sobre cocina higiénica. Enseñadle a la gente cómo pueden vivir sin el uso de carnes animales. Enseñadles la simplicidad de vida. El Señor ha estado trabajando y todavía está trabajando, para dirigir a los hombres a preparar con frutas y granos, comidas más simples y menos caras que muchas de aquellos que pueden obtenerse ahora. Muchos no pueden obtener estas preparaciones de alimentos caros, sin embargo no necesariamente necesitan vivir con una dieta empobrecida. El mismo Dios que alimentó a los miles en el desierto con pan del cielo dará a su gente un conocimiento de cómo proveer alimento de manera simple.

Tengo un testimonio para dar en cuanto al trabajo de los restaurantes. Estas instituciones han absorbido mucho del talento que podría ser usado en trabajo evangélico. En esta empresa hay muchos empleados que, con la Biblia en la mano deberían estar enseñando en nuevos lugares, encendiendo la luz de la verdad o en la niebla y lo nublado del error. Así mucho talento y capacidad son absorbidos en un trabajo el cual como es conducido ahora revela muy pocos resultados en la salvación de las almas. Los restaurantes están llevando una carga que Dios no ha puesto sobre ellos. las preparaciones de alimentos son tan caras que la gente más pobre no puede usarlas. Debe haber mayor simplicidad en la preparación de comidas. Como pueblo estamos siendo reprobados de Dios porque tanto talento es absorbido en mero interés comercial, mientras el trabajo más importante, la ganancia de almas, se deja languidecer. Tal intensidad de esfuerzo no debe ser dada a la elaboración y mercado de productos alimenticios, mientras las almas están hambrientas de pan de vida. Dios nunca planeó que la elaboración de alimentos sea una red para su pueblo, tal como ciertamente ha sido. El Señor dio trabajo 55 para que sea una bendición para su pueblo, pero el egoísmo y la avaricia y la deshonestidad lo han hecho producir muchos males. Lo que Dios designó para que fuera una bendición ha absorbido y desviado de su trabajo a talentos valiosos.

El trabajo de alimentos saludables no debe ser dirigido como un monopolio egoísta, en el cual unos pocos recojan para sí grandes ganancias, mientras otros, igualmente capaces, son excluidos como quien no tiene derecho. El Señor prohíbe a cualquiera a forzar a sus hermanos a firmar contratos por los cuales él pueda apropiarse para sí mismo los beneficios del conocimiento que ha venido de otras mentes.

Como un pueblo peculiar de Dios, debemos estar libres de cualquier transacción fraudulenta. Que ningún hilo de egoísmo sea introducido en el modelo. No debe ser presentado como si fuera puro y de primera clase cuando en realidad es de calidad inferior.

Debe ejercerse cuidado para no comunicar a hombres inescrupulosos un conocimiento que los capacite para utilizar como fuente de entrada para sí mismos la luz que Dios ha dado para que sea una bendición para su pueblo. En la elaboración de los así llamados alimentos saludables, hombres sin principios introducirán adulteraciones que serán perjudiciales.

Que en cada transacción comercial se haga justicia, recordando que todos debemos pararnos frente a la silla de juicio de Cristo. "Porque escrito está: Vivo yo, dice el Señor, que ante mí se doblará toda rodilla, y toda lengua confesará a Dios. De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí. Así que, ya no nos juzguemos más los unos a los otros, sino más bien decidid no poner tropiezo u ocasión de caer al hermano. Yo sé, y confío en el Señor Jesús, que nada es inmundo en sí mismo; mas para el que piensa que algo es inmundo, para él lo es. Pero si por causa de la comida tu hermano es contristado, ya no andas conforme al amor. No hagas que por la comida tuya se pierda aquel por quien Cristo murió. No sea, pues, vituperado vuestro bien;

porque el reino de Dios no es comida ni bebida, sino justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo" (Romanos 14: 11- 17).

Necesitamos sacar de nuestras vidas todo lo que absorba nuestras mentes y entorpezca nuestras sensibilidades en la percepción de las futuras eternas riquezas de gloria. Debemos traer a nuestra experiencia diaria sólo aquellas cosas que nos capacitan para fortalecer y perfeccionar nuestro carácter, para que podamos reflejar a otros la luz de las cosas celestiales.

Hay un mundo que debe ser amonestado. Nos estamos acercando al fin de los tiempos. El Espíritu de Dios se está retirando del mundo. El Señor nos está llamando a despertarnos. Hemos perdido muchas oportunidades preciosas, pero no perdamos más tiempo. El sol de la 56 verdad brillará ante el mundo. Echad fuera las obras de la oscuridad e incertidumbre. (MS 96, 1905. Escrito el 7 de septiembre de 1905).

#### LA REFORMA NECESARIA

La semana pasada tuvimos una reunión importante de nuestros trabajadores en el trabajo de alimentos saludables, aquí en el sanatorio. Yo les hablé el sábado; y el domingo me dirigí a ellos hablándoles durante más o menos una hora sobre el tema de nuestro trabajo de restaurantes. Les dije que debe haber una completa reforma en el negocio de alimentos saludables. No debe ser mirado tanto como una empresa comercial. Actualmente se ve muy poco resultado de este trabajo para guiarnos a recomendar el establecimiento de más lugares para ser dirigidos de la manera en que nuestros restaurantes han sido dirigidos en el pasado. Sólo unos pocos han sido convertidos por este trabajo en los Angeles y en San Francisco. Muchos de los trabajadores han perdido la ciencia de ganar almas.

Por favor leed con cuidado lo que está publicado en Testimonios, Tomo 7, con respecto al trabajo de los alimentos saludables y al trabajo evangélico. Me siento cada vez más impresionada con que debemos hacer esfuerzos diligentes para presentar la verdad. No necesito ahora escribir mucho con respecto a estas líneas de trabajo, porque la luz ha estado en la página impresa por algún tiempo. Pero desde que estos testimonios han sido publicados han surgido circunstancias que revelan la necesidad para las advertencias que se han dado. La reforma pro salud necesita una reforma antes de poder ser como Dios la designó. Necesitamos practicar verdadera santidad en cada empresa. En todos los restaurantes en nuestra ciudad hay peligro que las combinaciones de muchas comidas en los platos servidos vayan demasiado lejos. El estómago sufre cuando tantas clases de alimentos se ingieren en una comida. La simplicidad es una parte de la reforma pro salud. Hay peligro que nuestro trabajo deje de merecer el nombre que ha llevado.

Si trabajamos para la restauración de la salud es necesario restringir el apetito, comer lentamente y solamente una variedad limitada a la vez. Esta instrucción necesita ser repetida frecuentemente. El hecho de tener tanto platos diferentes en una comida no está en armonía con los principios de la reforma pro salud. Nunca debemos olvidar que es la parte religiosa del trabajo, el trabajo de proveer alimento para el alma, lo más esencial de todo.

Nuestros jóvenes y señoritas deben ser animados a asistir a escuelas fuera de las ciudades, para que bajo profesores inteligentes, puedan recibir una educación que los capacite para pararse en terreno ventajoso. ¿Cómo pueden avanzar espiritualmente 57 nuestros jóvenes, mientras trabajan como sirvientes simplemente para preparar y servir comida para los mundanos? Ellos a menudo hacen trabajo innecesario en la preparación de comidas que ni siquiera son saludables. ¿Será que nuestra juventud debe descansar satisfecha con una educación tal?

El Señor no desea que su pueblo escogido exhauste sus fuerzas para llevar adelante restaurantes como se llevan a cabo ahora. Las muchas combinaciones complicadas de alimentos que no son saludables tienden a hacer de la reforma pro salud una salud deforme. (Carta 271, 1905. Escrita el 27 de septiembre de 1905).

#### LA PANADERIA DE LOMA LINDA

Apreciado Hno. Burden:

El Señor me ha instruido que sería un error si nosotros planeáramos una producción de grandes cantidades de alimentos saludables en Loma Linda, para ser distribuidos a través de canales comerciales. Loma Linda es un lugar que ha sido especialmente consagrado por Dios para hacer una buena impresión en las mentes de muchos que no han tenido la luz de la verdad presente. Cada fase del trabajo en este lugar, cada movimiento que se haga, debe estar tan completamente en armonía con el sagrado carácter de la verdad presente como para crear una impresión profunda.

Todo lo que está relacionado con la institución en Loma Linda, debe, tanto como sea posible, permanecer sin mezclarse con el comercialismo. No debe permitirse que nada entre para disminuir de alguna manera la impresión favorable que ustedes están esforzándose por dejar. Si manifestamos una fe genuina en las realidades eternas, esto tendrá un efecto de mucho alcance en las mentes de los otros. No debemos permitir

que ninguna cosa estorbe nuestros esfuerzos para la salvación de las almas. Dios requiere que dejemos impresiones que ayuden a los no creyentes a darse cuenta de su deber. Hablemos y escribamos para ayudar a aquellos que necesitan un discernimiento claro.

Muchos están preguntando ahora: "¿Qué debo hacer para heredar la vida eterna?" No podemos contestar esta pregunta de manera satisfactoria si conectamos la producción de alimentos saludables para fines comerciales junto con nuestros sanatorios. Por medio de nuestro ejemplo debemos dejar en las mentes de nuestros pacientes la impresión de que nosotros somos sostenidos y guiados por la gracia de Dios, y que tenemos constantemente en vista, la gloria del Señor.

No es el rango, ni la riqueza, ni el aprendizaje, ni el poder, lo que le presta influencia al cristiano; sino una mente complaciente y un corazón consagrado a la causa de Cristo. En el servicio de Dios hay un 58 lugar para cada uno; y él es glorificado cuando cada uno se satisface en llenar el lugar que le ha sido asignado. El imparte a sus siervos suficiente gracia para cada tarea. No importa cuán humilde sea su esfera de servicio, por su gracia ellos pueden revelar que son caballeros y damas cristianos.

En la visión de la noche me fueron presentados en relación con la propuesta del establecimiento de una panadería \*en Loma Linda. Se me mostró un gran edificio donde se preparaban muchos alimentos. También había edificios menores cerca de la panadería. Mientras estaba allí parada, oí voces fuertes disputando sobre el trabajo que se estaba haciendo. Había falta de armonía entre los trabajadores y la confusión había entrado. Entonces vi que el Hno. Burden se aproximaba. Su rostro tenía la apariencia de ansiedad y angustia cuando se puso a razonar con los hombres que trabajaban y a ponerlos en armonía. La escena se repitió y el Hno. Burden a menudo era sacado de su trabajo legítimo como administrador del sanatorio, para arreglar diferencias. El estaba llevando una carga demasiado pesada y se lo veía apesadumbrado y perplejo.

Vi pacientes parados en los hermosos terrenos del sanatorio. Ellos habían oído las disputas entre los trabajadores. Los pacientes no me vieron a mí, pero yo pude verlos y oírlos y sus acotaciones llegaron a mis oídos. Ellos estaban expresando palabras de pesar porque una fábrica de alimentos se hubiera establecido en estos hermosos terrenos, tan cerca de una institución para el cuidado de los enfermos. Algunos estaban disgustados y se produjo una impresión muy desfavorable. ¡Qué pena me dio! Todos estos edificios habían costado dinero que debía haber sido usado para arreglar los baños lo cual sería considerablemente costoso. Entonces uno apareció en escena y dijo: "Todo esto ha sido pasado delante de ti como una lección objetiva para que vieras los resultados de llevar a cabo ciertos planes. Los sanatorios deben ayudar a los que llegan a ellos llamándoles la atención a las verdades del Evangelio.

La comercialización no debe tomar el lugar del trabajo vital que debe hacerse. Este hermoso lugar nos llegó a nosotros por la providencia de Dios, y debe ser mantenido como un retiro de descanso, deseable y saludable, al cual podamos llevar a los enfermos, donde ellos serán grandemente bendecidos físicamente y donde puedan oír los evidencias de la verdad presente y las razones de nuestra fe". 59

Y entonces, he aquí que toda la escena cambió. El edificio de la panadería no estaba donde lo habíamos planeado, sino a cierta distancia de los edificios del sanatorio, en el camino hacia la línea del ferrocarril. Era un edificio humilde y un trabajo pequeño se estaba llevando a cabo allí. La idea comercial se había perdido de vista, y en su lugar, una fuerte influencia espiritual llenaba el lugar. El Hno. Hansen recibió un ayudante adecuado en los momentos en que él necesitaba ayuda. La administración de esta pequeña panadería no ponía una pesada responsabilidad sobre el Hno. y la Hna. Burden. Los pacientes estaban favorablemente impresionados por lo que veían.

Loma Linda debe ser no sólo un sanatorio, sino un centro educacional. Con la posesión de este lugar viene la pesada responsabilidad de hacer que el trabajo de la institución sea de carácter educacional. La escuela que debe establecerse en Loma Linda debe mantenerse en la libertad de la verdad.

Tendremos un trabajo para hacer en Loma Linda para suplir alimentos saludables, de manera limitada, a las ciudades que nos rodean; pero me ha sido presentado que al establecer una gran fábrica de alimentos, ustedes se sentirían chasqueados con lo que esperaban. Las influencias relacionadas con su administración no harán una impresión favorable sobre la gente. El Señor puede hacer las impresiones adecuadas en las mentes humanas, cuando cooperamos con él y seguimos los planes que él trazo.

La luz que se me ha dado es que en un negocio alimenticio lo suficientemente grande, como para suplir al sur de California, será difícil evitar la comercialización; y si los detalles confusos no se atienden con mucho cuidado, habrá más gastos que entradas. No podréis proporcionar el tiempo que se requerirá para hacer del negocio un éxito.

El Señor nos llama para ascender a una plataforma más alta. Nuestro ejemplo debe ejercer una influencia decidida a favor de las doctrinas que profesamos. Mantengámonos pegados a las enseñanzas de la Palabra.

Hagamos de la Palabra nuestro consejero. Las verdades de la Palabra, llevadas a cabo en nuestras vidas diarias, mantendrán el alma pura y refinada, noble y elevada. Al caminar en la luz de la verdad el yo se esconderá en constante amor y temor de Dios. Frente al mundo la verdad debe llegar a ser majestuosa; porque revela a Dios en palabra, en espíritu y en carácter.

Estas palabras fueron pronunciadas por mi Instructor: "la influencia que debe estar emanando constantemente, es aquella creada por la luz que brilla con un poder claro y convincente de cada alma que profesa creer la verdad. El Señor quiere que exaltéis la verdad en lengua, en fe y en práctica. A aquellos que están relacionados con vosotros no se les debe permitir de ninguna manera que lleguen a 60 ser deficientes en bondad, en misericordia, en refinamiento de palabra. El corazón debe ser siempre obediente a Dios. Aferraos de vuestro Ayudante celestial".

Muchos están pereciendo por falta de conocimiento. ¿No debíamos usar la mente, el alma y la voz para proclamar la verdad tal como es en Cristo Jesús? A cada trabajador yo le diría: Mostrad a los no creyentes que hay fuerza en Dios. Comunicad vuestras ideas en cuanto a lo que se requiere, con las palabras de amonestación: "¡Preparaos para encontrar a vuestro Dios!" Sembrad las semillas de verdad en todas las aguas. Despertad de las vigías, y con ellos llevad el mensaje en palabras de poder. "Gritad fuerte, no escatiméis, levantad vuestras voces como trompetas, y mostradle a mi pueblo sus transgresiones y a la casa de Jacob sus pecados". El crecimiento de vuestra experiencia será proporcional a vuestra fe y confianza personal en Dios. Hay muchos, muchos que deben ser convertidos a través de los hombres que serán sacados del arado y de las vocaciones comunes de la vida para dedicarse al grande e inmenso trabajo de dar la verdad que salva el alma de la gente.

Todas las clases deben ser alcanzadas. Aquellos que han sido llamados a trabajar en restaurantes higiénicos donde miles son alimentados, pero no reciben el pan de vida, deben preguntar: ¿Cuál es el camino del Señor? Hay algunos que están trabajando en restaurantes higiénicos que deben abandonar y entregarse al gran trabajo de llevar el último mensaje del Evangelio a las multitudes. Debéis asegurarnos de que la verdad para este tiempo esté implantada por el Espíritu Santo de Dios, dentro de sus propios corazones. Entonces con mentes limpias de todo pecado, ellos podrán alimentar el rebaño de Dios con provisión de heno puro, cuidadosamente aventado del cual se han sacado todos los engaños adornados y fatales. . .

Hay un gran trabajo para hacer los sanatorios deben ser llevados adelante en muchas tierras. Cuando se agregan facilidades a los sanatorios que ya están en marcha, que las adiciones sean firmemente y cuidadosamente construidas; pero no debe haber un gasto grande de medios para conseguir cada ventaja al comienzo...

El Señor nos llama para hacer el trabajo en muchos lugares. Tenemos que tener sanatorios que deben ser llevados adelante sin poner nuestra causa en deudas pesadas. Una palabra alcanza para los sabios. Que nadie piense que deben invertir en las comodidades más costosas. Hay una manera más humilde de trabajar con éxito. Provean primero los aparatos más simples necesarios para dar tratamientos. No necesitamos entrar ahora en los gastos de proveer piletas de natación y otras comodidades caras. (Carta 140, 1906. Escrita el 6 de mayo de 1906).<sup>61</sup>

#### UNA OFERTA ENGAÑOSA

Desde que comenzó la luz del día he escrito once páginas con respecto a la elaboración y venta de copos de cereales en la Costa del Pacífico. El Dr. Kellogg y su hermano ofrecen vender por cuarenta y cinco mil dólares, el derecho de elaboración y venta de copos de maíz en cierta sección. la luz que se me ha dado es que no debemos aceptar esta oferta. Ni el territorio, ni el conocimiento sobre los alimentos saludables le pertenecen al Dr. Kellogg. Este es el talento del Señor. El no se lo ha dado a ningún hombre para ser usado para oprimir a su prójimo.

"Así habló Jehová de los ejércitos, diciendo: Juzgad juicio verdadero, y haced misericordia y piedad cada cual con su hermano: no agravéis a la viuda, ni al huérfano, ni al extranjero ni al pobre, ni ninguno piense mal en su corazón contra su hermano" (Zacarías 7: 9,10).

El tercero y cuarto capítulo de Malaquías enseña muchas lecciones importantes. Ellos están llenos de frases de peso. Debemos considerar cuidadosamente estos capítulos. El Señor está pesando el carácter. Cada capítulo del trabajo llevado a cabo en Battle Creek ha sido registrado en los libros del cielo, desde la primera hasta la última acción.

Nuestra gente no debe invertir grandes sumas de dinero en la producción de alimentos saludables. Fue claramente dicho que la luz en cuanto a los alimentos saludables no fue dada para el beneficio de un hombre solo. Se me ha dado luz sobre el asunto. No debemos aceptar esta oferta. Nuestra gente puede usar el talento que Dios le ha dado para preparar alimentos tales como los que él quiere que se preparen para el uso de la

gente común. El Señor ha dado el sol y la lluvia y ha hecho que las frutas crecieran y que la tierra produjera lo que puede ser preparado para la comida de la humanidad. El requiere que su familia labre el suelo diligentemente, para que produzca esas cosas que pueden ser usadas como alimento. Ellos deben plantar la semilla y cuidarla cuando crece. Esta es la provisión que él ha hecho para el alimento del hombre. El ha dado ingenio y discernimiento al hombre, para que pueda preparar de los frutos de la tierra una gran variedad de comidas. Granos, verduras (vegetales) y frutas deben ser plantados y cultivados. El terreno debe ser preparado y trabajado y la tierra producirá sus tesoros. . .

Debe enseñársele a los hombres y a las mujeres cómo preparar comida para la gente común. Esta rama de la educación debe tener un lugar en cada escuela establecida. Se les debe enseñar con paciencia a los alumnos cómo cocinar, tanto como enseñarles a leer. Los mejores métodos deben ser empleados para enseñar las industrias esenciales para la vida de cada día. Debe darse instrucción fielmente sobre métodos simples de tratamientos para los enfermos.

El Señor nos ha dado a nosotros como pueblo un gran conocimiento sobre la reforma pro salud. El trabajo debe ir adelante. Pero que el Señor no permita que el negocio de los alimentos saludables continúe tomando un lugar tan grande como el que ha tomado. Las capacidades y talentos de trabajadores valiosos no deben estar confinados a la producción de comidas, mientras los intereses espirituales llegan a ser secundarios. Este es un asunto que debe ser tratado sobre las bases correctas, de otra manera llegará a ser un gran estorbo para nosotros en nuestro trabajo para la salvación de los almas. (Carta 354, 1906. Escrita el 19 de Septiembre de 1906).

Cualquier línea de trabajo de la cual se saca la esencia de verdadero servicio, será mejor que sea entregada al mundo. Los talentos del pueblo de Dios deben ser empleados en líneas de trabajo en las cuales pueden ser trabajadores junto con él. La voluntad de Cristo debe ser nuestra voluntad. La unión con él significa libertad de acción. Significa actividad en el trabajo por cuyo cumplimiento el di su vida. Cualquier cosa que se interponga entre nosotros y ese trabajo debe ser descartada como un estorbo para el verdadero avance (MS 119, Escrito el 8 de octubre de 1902).

#### CAUTELA CONTRA LAS GRANDES INVERSIONES EN LA ELABORACION DE ALIMENTOS

Durante el período de la noche se me dio una representación algunas instrucciones con respecto al trabajo de alimento saludables. Unos pocos hombres estaban examinando algunas plantas que tenían una masa de raíces enredadas. En algunas de esta plantas las raíces eran muy largas. Otras tenían raíces más cortas. Las que tenían raíces largas se veían sanas y promisorias, y los hombres se regocijaban ante la perspectiva de tener mucha fruta de estas plantas. Cada uno parecía ansioso por asegurar las que él veía como más promisorias, y había pelea y contienda sobre ellas.

Una autoridad apareció en medio de ellos y dijo: "Ustedes no necesitan estas raíces largas".

"¿Por qué no las necesitamos?" preguntaron algunos.

"Porque el Señor es honrado sólo por aquellos plantas que están conectadas con las ramas que llevan fruto. Están muy equivocados al suponer que estas raíces más largas llevarán frutos tales como ustedes desean. Un gran gasto de medios para asegurar la posesión de ellas resultará en confusión y los pondrá en dificultades que ustedes no se imaginan. 63

"Las plantas que deben elegir son las que tienen raíces cortas; porque su cultivo no absorberá una gran cantidad de medios, y en poco tiempo ellas darán frutos para la gloria de Dios".

Se me mostró que las plantas con las raíces largas y enredadas representan ciertas empresas de alimentos que parecen ser muy promisorias, pero que producirán solamente pequeños resultados la proclamación del amor redentor de Dios hacia el hombre. Estas empresas representan una salida grande de medios, pero ellas están en armonía con los métodos del Señor para llevar adelante obra y resultaran en enredos.

Las plantas con las raíces cortas representan empresas que no requerirán una salida tan grande de medios, pero que traerá resultados rápidos en el avance del Evangelio y resultarán en la salvación de muchas almas.

A nosotros como pueblo, Dios nos ha dado el trabajo de predicar en todas partes del mundo el mensaje del reino. Nuestros medios talentos no deben ser atados en la producción de alimentos caro. Nuestro cometido es proclamar la verdad, "porque de tal manera amó Dios al mundo que dio a su hijo unigénito para que todo aquel que en él crea, no se pierda mas tenga vida eterna".

#### EDUCACION - NUESTRO TRABAJO PRINCIPAL

Me siento impelida a decir que no debemos absorber talentos en las empresas de alimentos. Nuestros almacenes de alimentos nuestros restaurantes no han sido árboles que han llevado una gran cosecha de fruto. Ahora se necesita que haya un poder de conversión entre nuestros trabajadores. En nuestro trabajo de alimento debemos estudiar la simplicidad de la reforma pro salud. Se verán mejores resultados si dedicamos nuestra

energía mayormente al trabajo de educar la gente en cómo preparar alimentos simples y sanos en sus hogares, en lugar de pasar todo nuestro tiempo en la elaboración y venta de alimentos, cosa que lleva una gran inversión de medios. Al enseñar a estas personas cómo utilizar los productos alimenticios simples de la tierra de manera saludable, revelaremos un espíritu de verdadera benevolencia cristiana.

Durante la noche pasada, recibí esta instrucción para nuestros hermanos: Guardad vuestro dinero y trabajad con alimentos que son mucho menos costosos, y que preparados en forma nutritiva, responderán a cada propósito. Hago un llamado a nuestro pueblo: No seáis engañados; no seáis seducidos; tampoco envidiéis las maravillosas ventajas del grupo especulador. El Señor me pide que levante mi voz en amonestación. Tened cuidado de cómo invertís el dinero del Señor en cosas sean las cuales podéis estar bien. Trabajad para producir preparaciones menos caras con los granos y las frutas. 64 Todas éstas son dadas gratuitamente por Dios para suplir nuestras necesidades. La salud no se asegura con el uso de preparaciones caras. Podemos tener una salud tan buena usando las preparaciones simples de los alimentos de las frutas, los granos y los vegetales. . . Cada aspecto del mensaje del tercer ángel debe ser proclamado en todas partes del mundo. Este es un trabajo mucha mayor de lo que algunos se dan cuenta. Nuestras empresas misioneras son nuestro gran objetivo que exige nuestra atención sin desviación en este tiempo. "Id por todo el mundo y predicad el Evangelio a toda criatura". En este trabajo debemos estudiar simplicidad.

Este mensaje es un mensaje de prueba. Recibido en corazones honestos, probará ser un antídoto para todos los pecados y pesares del mundo. Ninguna condición de clima, de pobreza, de ignorancia o de prejuicio puede impedir su eficiencia, ni disminuir su adaptabilidad a las necesidades de la humanidad.

La proclamación del gran mensaje del Evangelio es el trabajo de los discípulos de Cristo. Algunos trabajarán para esto de una manera, y otros llevarán otra rama del trabajo, según el Señor los llame y dirija individualmente. No todos tienen la misma línea de trabajo, pero todos pueden unirse en sus esfuerzos.

La palabra del Dios viviente debe ser proclamada mundo. El Evangelio debe ir adelante con gran poder, la manifestación práctica del Espíritu de Dios. Nuestros deben llegar a ser una agencia viviente para revelar el Dios al llamarlos a ellos a su trabajo. La palabra Evangelio debe ser predicada en su divina extensión o medio de la voz viva y por medio de acciones bondadosas y compasivos, debemos ejemplificar los principios del Evangelio. los métodos simples y efectivos de enseñar la verdad están representados por las raíces cortas.

La verdad debe avanzar por las obras de caridad, la ayuda al ignorante, al enfermo, al hambriento y al necesitado. Pero nuestro trabajo no debe ser confinado al desechado. Las carreteras tanto como los caminos deben ser trabajados a conciencia. (MS 75, 1906. Escrito en septiembre de 1906).

#### EL OBJETO DEL TRABAJO DE ALIMENTOS SALUDABLES

Había necesidad para el establecimiento del trabajo de alimentos saludables y restaurantes higiénicos, y estos han hecho bien. Pero ellos no deben convertirse simplemente en empresas comerciales. Deben ser una lección objetivo.

En la alimentación de los cinco mil, Cristo pasó comida de sus manos a las manos de los discípulos. Sobre esto leemos: 65 "Y recostáronse como número de cinco mil varones. Y tomó Jesús aquellos panes y habiendo dado gracias, repartió a los discípulos y los discípulos a los que estaban recostados: asimismo de los peces, cuanto querían" (Juan 6: 10, 11).

La Palabra de Dios está representada aquí. La alimentación de los cinco mil con comida de la mano de los discípulos preparó el camino para impartir el mensaje del Evangelio. Fue dado con acción de gracias. la alimentación de la multitud representa la alimentación de las almas hambrientos con el pan de vida.

Después que el hambre de la gente fue satisfecha se dio la orden: "Recoged los pedazos que han quedado porque no se pierda nada" (Juan 6: 12).

Luego sigue la historia de Cristo dando la Palabra de vida. Aunque Cristo podía suplir una cantidad de comida temporal tan a menudo como lo deseara, sin embargo, él no hizo milagros como éste a menudo. Cuando la gente vio este milagro, dijo: "Este verdaderamente es el profeta que había de venir al mundo" (Juan 6: 14).

¿Comerán ellos con tanta disposición del pan de vida, la Palabra -comida, como comieron de la comida temporal? Sus mentes, corrompidas por falsas enseñanzas, no recibirán con tanta disposición la Palabra de la vida eterna...

Tengo palabras fervientes para hablarles a aquellos que se ocuparán en el negocio de los alimentos saludables. Debe introducirse un aspecto enteramente diferente en el trabajo de nuestros almacenes de alimentos, restaurantes y en cada línea en la cual se manipulan nuestras producciones de alimentos. Este trabajo debe ser llevado adelante como un medio de iluminación del Evangelio para aquellos que se han entregado al Señor.

Aquellos que manipulan estos alimentos, necesitan diariamente el consejo de Aquel que creó alimento para los cinco mil hombres hambrientos. El trabajo de nuestros almacenes de alimentos y restaurantes debe ser llevado

adelante de tal manera que no haya pérdida financiera. No debemos olvidarnos que esta línea de trabajo necesita vivir. Pero todas las influencias corruptoras necesitan ser sacadas de él.

Debemos mantenernos en el lado de las ganancias. Pero ¿cuál es la utilidad de llevar adelante este trabajo si tenemos que sacrificar principios de justicia, misericordia, y el amor de Dios? ¿De qué sirve llevarlo adelante si a través de su influencia ningún alma es iluminada y preparado para asirse de la verdad que es su comida espiritual?

Debe recalcarse a los que se ocupan en este trabajo, la necesidad de llamar la atención de la gente con quien entran en contacto (hacia) los verdades de origen celestial. Deben elegirse para el trabajo de alimentos saludables, hombres que estén bien calificados para hablar palabras en sazón, y fuera de sazón, y que puedan iluminar las mentes de los hombres y mujeres con respecto a la 66 verdad. Se necesita una sabiduría especial para saber cuándo hablar y cuándo quedar callado. Que cada trabajador ore mucho para tener comprensión espiritual.

La ganancia financiera debe ser un asunto secundario. Que la mente se espiritualice. Velad en oración. Es duro para algunos admitir que, en gran medida, el egoísmo controla sus acciones. El negocio de los alimentos saludables es una puerta por la cual debemos dejar que nuestra luz brille hacia afuera. Jesús está mirando, listo para ayudar a cualquiera que desee su ayuda. Mis queridos hermanos humillaos bajo la mano poderosa de Dios. Velad y orad y trabajad para que sean contestadas vuestras oraciones aprovechando las preciosas oportunidades para el servicio a medida que se presenten.

Hay una manera genuina, sensato, de hablar palabras de fe y de ánimo. Pablo, quien había sido grandemente bendecido por Dios, llevó su religión a su taller de trabajo. Nuestros trabajadores puedan ser santificados por el Espíritu Santo, y así cosechar los mejores resultados en sus esfuerzos por proclamar la verdad. Obreros tales no estarán satisfechos a menos que vean algo hecho. A menudo le preguntarán a Dios fervorosamente: ¿He hecho todo lo que podía haber hecho al sembrar las semillas de la verdad?

Que nuestros almacenes de alimentos y restaurantes estén provistos de lectura adecuada -tratados y folletos preparados simplemente, que contengan la verdad en artículos cortos y al punto. Así los trabajadores pueden llevar la verdad para este tiempo a los mentes de aquellos con quienes hablan. La mente necesita ser santificada, para que el Espíritu de Dios obre en ella. las palabras dichas en sazón y fuera de sazón pueden ser buenas semillas que caen en el terreno del alma.

Los que profesan ser cristianos no hacen la mitad de lo que podrían hacer para el Maestro. La semilla de la verdad debe ser plantado a orilla de todas las aguas. Nuestros restaurantes y puestos de ventas de alimentos deben ser medios para iluminar las mentes. Que los trabajadores tengan a mano folletos y tratados que contengan las mejores selecciones. Si estos no pueden ser vendidos fácilmente, que sean regalados; y se verán buenos resultados de las semillas sembradas así. . .

Debe hacerse un esfuerzo para usar productos naturales para los alimentos saludables. En loma Linda se puede hacer un buen trabajo en este sentido. Nuestros hermanos allí deben comenzar pronto, aunque todos los arreglos con respecto a este trabajo no puedan ser decididos definitivamente en este momento. Cuando nuestros hermanos en loma linda estudien cómo hacer del trabajo de alimentos saludables un medio de llevar la verdad para este tiempo, ante las mentes de los no creyentes, el Señor añadirá sus bendiciones y 67 allanará el camino que deben seguir en la conducción de los negocios.

Un trabajo similar debe llevarse a cabo en los Estados del Sur. Los hombres y las mujeres que acepten la verdad en el Sur, a menudo necesitarán ayuda para encontrar empleo. Muchos encontrarán oportunidades para entrar en el trabajo evangélico; y ellos deben aprender, con relación a este trabajo, a enseñarles a los mundanos cómo preparar comidas simples y apetitosas.

Fuera de la ciudad de Nashville, hay ventajas que deben ser utilizadas para proveer alimentos nutritivos para la gente. Los edificios caros no son esenciales para que este trabajo sea llevado adelante. Que nuestros hombres que están en el trabajo de alimentos saludables se den cuenta que la semilla debe ser sembrada al lado de todas las aguas. Mis hermanos en el trabajo de alimentación saludable, hablad palabras que impresionen las mentes. Conducid reuniones que sean un medio para convertir almas.

En tiempos pasados le escribí a nuestros hermanos en el sur que tan pronto como estuvieran preparados para llevar adelante el trabajo de los alimentos saludables de manera apropiada para el avance de la verdad presente, sería bueno que comenzaran. Si se pudiera hacer planes sabios para operar la planta de alimentos cerca de Nashville, esto daría a muchos una oportunidad para encontrar empleo. Pero que nuestros hermanos en el sur, ni en ningún otro campo, paguen grandes sumas por el privilegio de elaborar y manipular alimentos caros. Podemos usar las producciones que el Señor nos ha dado. Estas deben ser preparadas por manos

habilidosas y mentes dispuestas a recibir las enseñanzas del Señor. Necesitamos mentes que puedan ser trabajadas de manera desinteresada. (MS, 81, 1906. Escrito el 27 de septiembre de 1906).

#### EL BLANCO PRIMORDIAL DEL TRABAJO DE ALIMENTOS SALUDABLES

Cuando se realiza de tal manera que la atención de la gente es dirigida al Evangelio de Cristo, la obra relativa a los alimentos sanos puede ser abordado en forma provechosa. Pero elevo mi voz en amonestación contras los esfuerzos que no logran otra cosa que la producción de alimentos para suplir las necesidades físicas. Es un serio error emplear tanto tiempo y tanto de los talentos de hombres y mujeres en fabricar alimentos, en tanto que no se realiza ningún esfuerzo especial para proporcionar el pan de vida a las multitudes. Grandes peligros acechan a una obra que no tenga como su objetivo la revelación del camino de la vida eterna. (MS. 10, 1906) Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 327. 68

#### ITEMS MISCELANEOS

A Medida que Aumente el Hambre los Alimentos serán Simplificados

"El asunto de la alimentación no ha alcanzado aún la perfección. Hay todavía mucho que aprender en esta línea. El Señor quiere que las mentes de sus hijos en todo el mundo se hallen en tal condición que puedan recibir las impresiones que él les de con respecto a la combinación de ciertos artículos en la producción de alimentos, que son necesarios, pero que todavía no se producen.

A medida que aumente el hambre, la necesidad y la aflicción en el mundo, la producción de alimentos saludables será grandemente simplificado. Los que están empeñados en este trabajo deben aprender constantemente del gran Maestro, que ama a su pueblo, y que siempre tiene en cuenta su bien" (MS 14, 1901). ( Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, págs. 319, 320).

Alimentos Obtenidos de Productos locales en Diferentes Países

El Señor dará inteligencia a muchas personas en diferentes lugares con respecto a la preparación de alimentos sanos. El puede poner mesa en el desierto. Nuestras iglesias que están tratando de practicar los principios de la reforma pro salud deben preparar alimentos sanos. Pero tan seguramente como ellas deben hacerlo, algunos dirán que éstas están excediendo sus derechos. ¿pero quién les dio la sabiduría a su pueblo en los diferentes países para usar los productos de los mismos en la preparación de alimentos sanos? De manera sencilla y económica, nuestros hermanos han de experimentar con los frutas, los granos y las raíces propias de donde viven. En las diferentes naciones han de prepararse alimentos baratos y sanos para el beneficio de los pobres y de las familias de nuestro pueblo.

El mensaje que Dios me ha dado es que sus hijos en los países extranjeros (fuera de los Estados Unidos) no han de depender para su provisión de alimentos sanos de la importación que venga de los Estados Unidos. El flete y los derechos aduaneros hacen que el costo de estos productos sea tan alto que los pobres, que son tan preciosos a la vista de Dios como los ricos, no puedan tener la ventaja de estos alimentos.

Los alimentos sanos son productos de Dios, y él enseñará a su pueblo en los campos misioneros a combinar los productos de la tierra de tal manera que se puedan proporcionar alimentos sencillos, baratos y saludables. Si buscan la sabiduría de Dios, él les enseñará cómo concebir planes e ideas para utilizar estos productos. Se me ha pedido que dijera: "No les impidáis". 69

Cada Restaurante Higiénico Debe Ser Una Escuela

En nuestras ciudades, obreros que manifiestan interés deben encargarse de las diferentes ramos de la obra misionera. Se establecerán restaurantes higiénicos. ¡Pero con qué cuidado debe realizarse esta obra! los que trabajan en estos restaurantes deben estar experimentando constantemente, a fin de aprender cómo preparar alimentos sabrosos y sanos. Todo restaurante higiénico debe ser una escuela para los obreros relacionados con él. En los ciudades este ramo de trabajo puede realizarse en una escala mucho mayor que en los lugares pequeños. Pero en todo lugar donde haya una iglesia, debe darse instrucción con respecto a la preparación de alimentos sencillos y sanos para el uso de los que deseen vivir de acuerdo con los principios de la reforma pro salud. Y en todos nuestros campos misioneros puede hacerse una obra similar.

Nuestros Restaurantes han de Proceder por Principio

"Usted necesitará precaverse constantemente contra la introducción de algunas cosas, que, aunque aparentemente son inofensivas, llevarán a sacrificar ciertos principios que siempre deben mantenerse en nuestra obra relacionada con los restaurantes. . . No debemos esperar que aquellos que toda la vida han gratificado su apetito entiendan de inmediato cómo preparar alimentos que sean saludables, sencillos y apetitosos. Esta es la ciencia que todo sanatorio y restaurante higiénico ha de enseñar. . .

"Si disminuyen los clientes de nuestros restaurantes porque rehusamos apartarnos de los principios rectos, que disminuyan. Debemos mantenernos en el camino del Señor, cuando las condiciones sean favorables o cuando no lo sean.

"Les presento estas cosas en mis cartas para ayudarles a adherirse a lo recto y a descartar lo que no podemos introducir en nuestros sanatorios y restaurantes sin sacrificar los principios" (Carta 201, 1902). Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 325.